



Preguntas frecuentes

Continuaremos siguiendo las instrucciones del [CDC](#) y [DPS](#) para tener la información más actualizada. STRIVE Prep seguirá compartiendo actualizaciones a través del correo electrónico, llamadas automáticas, mensajes de texto, [Facebook](#) y anuncios en nuestra [website](#) en Internet.

Visite la página de recursos de STRIVE Prep [COVID-19 resource page](#) si quiere ver información adicional.

Preguntas de la comunidad

Preguntas	Respuestas
¿Los maestros tienen acceso a las calificaciones? ¿Pueden actualizarlas durante este periodo en caso que las escuelas no abran otra vez?	<p>Sí, los maestros tienen acceso a sus calificaciones y seguirán actualizándolas hasta el fin del año escolar, sin importar si las escuelas están abiertas.</p> <p>Seguimos esperando instrucciones del estado y el distrito sobre la forma en la que se va a calificar.</p>
¿Hay alguna consideración por parte de STRIVE Prep o de DPS para perdonar o ayudar a las familias a pagar su cuentas en vista de que hay muchos padres que están perdiendo sus trabajos, principalmente en la industria de servicios?	<p>En relación a las cuentas de comidas, haremos lo que podamos para asegurar que las familias no se vean afectadas por estas cuotas. No queremos que nuestras familias se preocupen por esto.</p>
¿Cómo sabemos qué trabajos tienen que hacer?	<p>Los maestros van a poner trabajo de manera regular en plataformas como Google Classroom y ellos dirán cuál es la fecha de entrega.</p>
¿Están seguros de que volveremos en abril?	<p>No, no estamos seguros. Creemos que el cierre seguirá más allá del 17 de abril y estamos concentrando nuestros esfuerzos en el aprendizaje remoto por lo que resta del año escolar, si es necesario.</p>

<p>Supongamos que el virus sigue evitando que las escuelas abran. ¿Reducirán algunos requisitos para la graduación? Por ejemplo, sé que algunas escuelas piden ciertas horas de servicio comunitario, asistencia, etc. para graduarse. ¿Habrá cambios?</p>	<p>Seguramente haremos cambios a los requisitos de graduación si es necesario con base en lo que sea realista una vez que estemos seguros de cómo va a ser el resto del año.</p>
<p>¿Las reglas de IEP van a cambiar para adaptarse a los 30 días fuera? ¿Qué impacto tendrá no estar en la escuela con la fecha límite de 30 para el proceso de IEP?</p>	<p>Por el momento no hay cambios en el proceso de 30 días. Por favor, póngase en contacto con el maestro de educación especial de su hijo(a) si tiene preguntas sobre los servicios de IEP de los estudiantes.</p>
<p>¿Hay información sobre la graduación? Sé que muchos estudiantes de 12° grado están preocupados, en especial los que tienen invitados que vienen de fuera del estado.</p>	<p>Vamos a esperar por lo menos algunas semanas antes de tomar una decisión sobre las graduaciones. Todavía es posible que hagamos la graduación como se había planeado originalmente, en persona, pero por favor esperen antes de organizarse con las personas que vienen de otras partes.</p>
<p>Si nuestro hijo(a) está en el proceso de pruebas para dotados y talentosos, ¿cómo vamos a continuar con eso?</p>	<p>Por favor comuníquense con quien administra las pruebas para ver si tienen más información.</p>
<p>También, si no regresamos a la escuela este año, ¿qué hacemos con las computadoras? ¿Las devolvemos el año que entra o va a haber días para regresarlas en la escuela?</p>	<p>Por el momento, por favor conserven y cuiden las computadoras. Haremos planes cuando llegue el momento.</p>
<p>¿Qué pasa con el proceso de escojo mi escuela para los estudiantes de 8° grado para el año que entra? ¿Sí nos van a dar los resultados de la primera ronda este mes?</p>	<p>La oficina de <i>EscojoMiEscuela</i> de Denver Public Schools dará los resultados de la primera ronda a finales del mes de marzo.</p>
<p>¿Van a extender el año escolar? ¿Cuándo van a cerrar la escuela para las vacaciones de verano?</p>	<p>Por el momento no hay una decisión para extender el año escolar abarcando el verano. Suponemos que las fechas del</p>

	verano serán las mismas.
¿Nuestra terapia de lenguaje se ajustará para nuestros hijos cuando regresen?	Cuando regresemos a la escuela en persona, crearemos planes para administrar servicios de compensación. Los estudiantes recibirán todos los servicios a los que tienen derecho, aunque algunos servicios se podrían dar de manera remota, o si hacerlo de manera remota es imposible, se administrarían al regresar.
¿Qué pasa con las conferencias con maestros en Ruby Hill? ¿Serán remotas?	Por favor pónganse en contacto con el equipo de Ruby Hill para los detalles de las conferencias. El contacto constante con los maestros titulares de sus hijos es una gran prioridad para nosotros en este momento.
¿Cómo afecta esto las clases de AP y los exámenes de AP?	Las clases de AP continuarán y los exámenes de AP se harán en línea. Los maestros estarán en comunicación con los estudiantes sobre las expectativas durante las siguientes dos semanas cuando sepamos cuáles son las fechas de exámenes y las instrucciones.
¿Entonces vamos a tomar las clases por internet el resto del año?	Por el momento, ese es nuestro plan.
¿Creen que las expectativas para los exámenes van a cambiar en las preparatorias (porque los exámenes valen más)?	Los maestros trabajarán con los estudiantes para asegurarse de que pasen sus clases. No habrá ajustes grandes a las calificaciones.
Tengo amigos en 12° grado que esperan poder jugar esta temporada y están en el equipo de soccer de mujeres o de volleyball de hombres, ¿su temporada se va a posponer o podría cancelarse?	Actualmente CHSAA suspendió todos los deportes de primavera hasta por lo menos el 18 de abril. Desgraciadamente es posible que sea más tiempo, pero todavía no nos han dado detalles.

<p>¿Qué han pensado sobre el aprendizaje por internet para los estudiantes con discapacidades?</p>	<p>Vamos a trabajar con las familias de manera individual para proporcionarles todos los servicios que sea posible de manera remota, incluyendo acomodaciones e instrucción especializada en grupos pequeños. Si tienen preguntas sobre un servicio específico que su estudiante necesita, póngase en contacto con su asesor.</p>
<p>Este es el primer año que mi hijo(a) iba a tomar el examen CMAS. ¿Cuáles son las consecuencias de no tomar el examen este año?</p>	<p>La consecuencia de no tener el examen CMAS este año es que no habrá una medida formal de progreso para nuestros estudiantes hasta el siguiente año. El equipo de nuestras escuelas trabajará para conseguir los datos que tenemos disponibles de este año para demostrar el progreso de los estudiantes a personas externas a STRIVE Prep. Para cada estudiante, esto significaría que no recibirían resultados de exámenes este año. Con gusto les podemos compartir cualquier información interna que tengamos que demuestre el progreso académico de sus hijos.</p>
<p>¿El plan de aprendizaje remoto incluirá clases en video en vivo?</p>	<p>Habrá algunas oportunidades de clase en vivo usando Zoom. Las familias recibirán información sobre esto esta semana.</p>
<p>¿Vamos a tener el CMAS? ¿Saben algo del PSAT/SAT?</p>	<p>Todos los exámenes para este año escolar se cancelaron, con la excepción de los exámenes AP para preparatoria. Es posible que el SAT se administre en junio, pero esto solo sería para los estudiantes que buscan admisiones en las universidades y becas, no para toda la escuela.</p>
<p>Mi hijo no va a ir a STRIVE Prep el siguiente año, está en 5º grado.</p>	<p>Todavía no. Su hijo participará en el aprendizaje remoto con STRIVE Prep</p>

<p>¿Necesito ponerme en contacto con la otra escuela?</p>	<p>hasta el final de este año escolar. Cuando reciba su confirmación para el siguiente año ya puede buscarlos para conocer sus planes, pero eso no tiene ningún impacto en la educación de su hijo este año.</p>
<p>Mi hija tiene clases de universidad (inscripción doble), ¿qué pasa con esas clases?</p>	<p>Mientras la universidad siga abierta, las clases universitarias se harán de manera remota Su hija debe ponerse en contacto con su maestro(a) si tiene preguntas.</p>
<p>¿Cómo conseguimos los materiales para los estudiantes de kinder o de primer grado?</p>	<p>Los maestros de Ruby Hill enviarán materiales a los padres todos los días desde el 7 de abril. Pónganse en contacto con Mr. McKee si tienen preguntas.</p>
<p>¿Qué significa aprendizaje remoto? ¿Es en vivo?</p>	<p>La mayoría de nuestro aprendizaje remoto será de contenido grabado que los estudiantes verán y actividades de práctica que podrán completar por su cuenta. Habrá las mismas oportunidades para tener sesiones en vivo con los maestros por video para grupos pequeños y horas de oficina para asesoría.</p>
<p>¿Han hablado con Colorado I Have a Dream Foundation sobre los programas de verano? ¿Sería posible asociarse con ellos o tener ideas de asesoría que podrían ayudar a los estudiantes a no iniciar el año siguiente atrasados?</p>	<p>Es una gran sugerencia. No hemos considerado la planeación para el verano todavía, pero definitivamente lo tomaremos en cuenta.</p>
<p>Tengo tres hijos y solo dos van a STRIVE Prep. Mi tercer hijo va a otra escuela y no sé a quién preguntarle sobre sus clases.</p>	<p>Por favor póngase en contacto con el maestro o director de su hijo en esa escuela para que le den información. Nosotros no sabemos cómo están organizando las clases otras escuelas durante el cierre.</p>

<p>¿Cómo van a tener clases los estudiantes de primer grado?</p>	<p>Los maestros de Ruby Hill enviarán materiales los padres cada día a partir del 7 de abril. Pónganse en contacto con Mr. Mckee si tienen preguntas.</p>
<p>¿Están considerando usar algún tipo de programa para tomar asistencia con las clases remotas?</p>	<p>Estamos trabajando con los directores para crear un sistema para tomar asistencia todos los días.</p>
<p>¿Qué tan posible es que el siguiente año nuestros hijos tengan que repetir el mismo año que están cursando ahora?</p>	<p>No creemos que esto sea una posibilidad para la mayoría de los estudiantes. Proporcionaremos la mejor calidad de clases remotas que sea posible durante los siguientes meses para apoyar a los estudiantes y que pasen al grado siguiente. Sí podría ser posible si su hijo(a) está en preparatoria y está reprobando varias clases.</p>
<p>¿Están desinfectando las escuelas?</p>	<p>Sí, el equipo de limpieza de DPS está trabajando en todas las escuelas desinfectando a fondo. Pueden ver cómo es el proceso de limpieza en este artículo Chalkbeat article.</p>
<p>¿Por qué a los estudiantes de kinder y de primer grado no les dieron computadoras Chromebook para las clases remotas?</p>	<p>Creemos que el aprendizaje en papel es importante para los más pequeños, así que primer grado y kinder recibirán hojas de trabajo por correo de sus maestros.</p> <p>Las familias también pueden tener acceso a algunas actividades divertidas de aprendizaje en la página: STRIVE Prep - Ruby Hill Facebook page.</p>
<p>¿Cuántas clases virtuales en vivo habrá?</p>	<p>Dependerá de cada caso, pero en general, la mayoría de los maestros darán contenido grabado antes, no en vivo. Las clases en grupos pequeños y las horas de oficina para asesoría sí pueden ser con video en vivo.</p>

Cierre de escuelas

Preguntas	Respuestas
¿Por qué cerraron las escuelas?	<p>DPS tomó la difícil decisión de prolongar las vacaciones de primavera para todas las escuelas del distrito, incluyendo a STRIVE Prep. Se basaron en el consejo de expertos en medicina para asegurarse de que apoyemos la salud y bienestar de todos nuestros estudiantes, personal y familias.</p> <p>Tomaron esta decisión después de sostener discusiones detalladas y profundas con el Consejo de Educación, el gobierno de la ciudad de Denver, el Departamento de Salud Pública de Denver, el Departamento de Salud Pública y Ambiental de Colorado y otras organizaciones en la ciudad y el estado como respuesta a las crecientes preocupaciones sobre el coronavirus (COVID-19).</p>
¿Qué está haciendo STRIVE Prep para evitar que el virus se propague y hacer que las escuelas sean seguras?	<p>Durante el cierre de las escuelas, todas se desinfectarán a fondo para asegurar que los edificios estén listos para que el personal y los estudiantes regresen seguros.</p> <p>DPS estableció un sistema (system) para mantener las escuelas limpias y minimizar el contagio del virus.</p>
¿Cuánto tiempo estarán cerradas las escuelas?	Para evitar que el COVID-19 se propague, las escuelas STRIVE Prep estará cerrado a partir del 16 de marzo hasta el 17 de abril.
Si mi hijo(a) no va a la escuela cuando regresen a clases por estar enfermo(a), ¿será una falta	Sí, las ausencias durante este tiempo estarán justificadas.



justificada?	
¿Se van a reponer los días perdidos?	STRIVE Prep seguirá las instrucciones de DPS para reponer los días. DPS no ha anunciado si están planeando extender el año escolar 2019-2020. Les avisaremos a las familias en cuanto sea posible si esto cambia.
¿Qué hago si necesito algo de la escuela durante el cierre?	Los edificios de las escuelas estarán cerrados del miércoles 18 de marzo al viernes 27 de marzo para las familias y personal de STRIVE Prep. Si necesitan recoger una Chromebook o solicitar apoyo con acceso a Internet en casa, por favor llamen al 720-772-4301 y dejen un mensaje de voz detallado. Le llamaremos antes de 24 horas.
¿Cómo me pongo en contacto con mi escuela?	Por favor deje un mensaje detallado en la oficina principal de su escuela hasta antes del viernes 27 de marzo. Denos 24 horas para responder su llamada porque los mensajes serán revisados una vez por día durante estas semanas. NOTA importante: Desde el lunes 30 de marzo hasta el viernes 3 de abril, todas las escuelas STRIVE Prep estarán cerradas por vacaciones de primavera, lo que significa que no responderemos sus mensajes de voz.
Mi hijo(a) no terminó el examen CMAS. ¿Lo van a volver a programar?	Todos los exámenes estandarizados están suspendidos por lo que resta del año. Los estudiantes no tendrán que reponer los exámenes si no los tomaron.
¿Los próximos eventos y actividades de la escuela están cancelados?	Sí, todos los eventos y actividades están cancelados hasta nuevo aviso.
Si mi hijo(a) o algún miembro de la	Seguiremos las normas del Centro

<p>familia da positivo en las pruebas del coronavirus COVID-19 durante el cierre, ¿cuándo puede regresar a la escuela?</p>	<p>para el Control de Enfermedades (CDC guidelines). Póngase en contacto con su escuela antes de regresar a clases si cree que su hijo(a) ha estado expuesto(a) al COVID-19. Deje un mensaje y nuestro personal se comunicará con usted en las siguientes 24 horas.</p>
<p>Senior Signing Day, el Día de Anuncio de Universidades, ¿está cancelado?</p>	<p>El 16 de marzo el alcalde de Denver, Michael Hancock prohibió todos los eventos de más de 50 personas hasta el 11 de mayo. Sentimos mucho que esta prohibición se aplique a nuestro Día de Anuncio de Universidades programado para el jueves 30 de abril.</p> <p>Estamos muy orgullosos de nuestras tres generaciones que se gradúan y estamos planeando una forma alternativa para reconocer y celebrar sus planes para el futuro. ¡Siguen pendientes para más información!</p>
<p>El presidente ha recomendado reuniones de 10 personas o menos. ¿Cómo cambia esto las operaciones estructurales dentro de escuelas y organizaciones?</p>	<p>Parte de la orden ejecutiva también prohíbe oficialmente que haya más de 10 personas reunidas a partir de esta noche del 18 de marzo. La decisión del gobernador es para ayudar a disminuir el contagio del COVID-19 y proteger la salud pública. Seguiremos atentos al distrito escolar y otras agencias del gobierno durante esta pandemia. La seguridad y salud de nuestros estudiantes, el personal y toda la comunidad de STRIVE Prep son nuestra prioridad.</p> <p>Con la creciente respuesta a los cierres en todo Estados Unidos y la guía ofrecida por los líderes del gobierno, creemos que debemos estar preparados para que las escuelas estén cerradas más tiempo de lo que se había planeado</p>

	originalmente.
--	----------------

Para ver información adicional, visite la página de DPS [DPS website](#) y las preguntas frecuentes [FAQs](#).

Recursos durante el cierre

<p>¿Cómo puede seguir aprendiendo mi hijo(a) durante el cierre?</p>	<p>Para estudiantes de K a 5°: Cada estudiante que estuvo presente el viernes 13 de marzo, recibió un paquete de trabajo para completar durante las vacaciones extendidas de primavera. Es importante que los estudiantes lean todos los días y completen su paquete de trabajo. También se distribuyeron computadoras Chromebook a todos los estudiantes de 2° a 5° grado para apoyarlos con el acceso a Istation, Prodigy, Google Classroom y otros recursos en línea en caso que el cierre se prolongue.</p> <p>Para estudiantes de 6° a 12°: Cada maestro de STRIVE Prep tiene un Google Classroom o alguna plataforma de aprendizaje virtual para compartir recursos en línea con los estudiantes.</p> <p>Los estudiantes también pueden tener acceso gratis a diferentes oportunidades de aprendizaje en las siguientes aplicaciones apoyadas por STRIVE Prep:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Khan Academy • Newsela • Duolingo • Quill • IXL • Amplify Science • CommonSense Media • Learning Ally • Brainpop
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Username: msela ○ Password: Americorps2) ● MobyMax ● IReady ● Socio Emotional Learning activities <p>Aquí tienen algunas aplicaciones y juegos educativos gratis también Free Educational Apps and Games</p> <p>Si tienen preguntas sobre estos recursos, pónganse en contacto con los maestros de sus hijos.</p>
<p>¿Cómo debe usar la Chromebook mi hijo(a) durante el cierre?</p>	<p>Se distribuyeron Chromebooks para permitir a los estudiantes continuar con el aprendizaje opcional por su cuenta. También nos estamos preparando para un cierre más largo en el que el aprendizaje a distancia se convertirá en la nueva norma.</p> <p>Las Chromebooks también se pueden usar como herramienta para estar actualizados sobre el COVID-19 y ver noticias y consejos.</p>
<p>¿Qué pasa si no tenemos internet en casa?</p>	<p>Las familias que no tengan Internet en casa, aún pueden llevarse prestado equipo de Sprint de STRIVE Prep, de esta manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Llamen a las oficinas centrales de STRIVE Prep al 720-772-4301 para informarnos que les gustaría que les prestemos un equipo de Sprint. ● Dejen su nombre, el número al que podemos llamarles y la escuela a la que va su hijo(a). <p>Comcast también está proporcionando internet gratis por</p>

	<p>60 días y puntos de acceso abiertos. Haga clic aquí para mayor información Click here.</p>
<p>¿Qué pasa si la Chromebook se descompone mientras mi hijo(a) no está en la escuela?</p>	<p>Si la Chromebook de su hijo(a) deja de funcionar o si ve un mensaje de error, por favor envíe un mensaje de correo electrónico al equipo técnico de STRIVE Prep a support@striveprep.org o llame a las oficinas centrales al 720-772-4301 para informarnos del problema. Deje su nombre, un número al que podamos llamar y la escuela a la que va su hijo(a). Alguien de nuestro personal se pondrá en contacto para solucionar el problema.</p>
<p>Mi hijo(a) depende de las comidas de la escuela. ¿Dónde puedo encontrar alimentos durante el cierre?</p>	<p>DPS está proporcionando comidas gratis en diferentes lugares en la ciudad. Pueden encontrar más información aquí, here. Chalkbeat también creó un mapa con listas map with listings por toda el área metropolitana.</p> <p>Por favor visite la página siguiente para mayor información: STRIVE Prep COVID-19 resources</p>
<p>Mi hijo(a) tiene necesidades especiales. ¿Cómo recibirá sus acomodaciones durante el cierre?</p>	<p>Los servicios de educación especial y otros relacionados no se proporcionarán durante este cierre. Comuníquense con el coordinador de sus hijos si tienen más preguntas.</p> <p>Además, la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares proporciona estos consejos para padres (Tips for Parents) para apoyar a los estudiantes durante estos momentos de estrés. Liga en español Spanish Version.</p>
<p>Tengo trabajo de tiempo completo. ¿Cómo puedo encontrar alguien que cuide a mis hijos durante el cierre?</p>	<p>Esta es una preocupación para muchas familias en Denver. En este momento no tenemos una</p>

	respuesta.
¿Qué tipo de apoyo de salud y emocional está disponible durante el cierre?	Visite nuestra página de recursos COVID-19 para ver una lista de recursos.

Coronavirus

Preguntas	Respuestas
¿Qué es la enfermedad coronavirus COVID-19?	<p>Los virus corona son una familia grande de virus que pueden causar enfermedad en animales o humanos. En humanos, se sabe que varios coronavirus pueden causar infecciones respiratorias que van de un resfriado común a enfermedades más severas.</p> <p>COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus descubierto más recientemente. El nuevo virus y enfermedad era desconocido hasta antes del inicio del brote en Wuhan, China, en diciembre de 2019.</p> <p>El 11 de marzo, la Organización Mundial de la Salud (OMS), caracterizó al COVID-19 como una pandemia, que es un brote mundial de la enfermedad.</p> <p>Aquí tienen una guía para niños que explica el coronavirus guide.</p>
¿Cómo se contagia el virus COVID-19?	<p>Alguien que está enfermo con COVID-19 puede fácilmente contagiar la enfermedad a otros. La enfermedad se contagia de persona a persona a través de gotas pequeñas de la nariz o la boca que se esparcen cuando una persona con COVID-19 tose o exhala. Esas gotitas</p>

	<p>caen en objetos y superficies cerca de la persona. Otras personas entonces contraen el COVID-19 al tocar estos objetos o superficies, después se tocan los ojos, nariz o boca.</p> <p>Las personas también pueden contraer el COVID-19 si respiran las gotitas de una persona con el virus que tose o exhala esas gotas. Por eso es importante estar a más de 1 metro de distancia de la persona enferma.</p> <p>Se recomienda que las personas enfermas estén aisladas en el hospital o en su casa (dependiendo de qué tan enfermos estén), hasta que estén mejor y ya no representen un riesgo de infectar a otros. La cantidad de tiempo varía con cada persona, pero en general es un mínimo de 14 días.</p> <p>Los pacientes pueden ser dados de alta si:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ya no tienen fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; ● El paciente ya no muestra síntomas, incluyendo tos; ● Y, el paciente dio negativo en las pruebas, por lo menos en dos pruebas médicas consecutivas que puedan detectar el COVID-19, tomadas por lo menos con 24 horas de separación.
<p>¿Cuáles son los síntomas?</p>	<p>Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden tener otros síntomas incluyendo dolores y molestias, congestión nasal, moqueo nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas</p>

	<p>en general son leves y comienzan gradualmente. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se sienten mal.</p> <p>Muchas personas se recuperan de la enfermedad sin necesitar tratamiento especial. Alrededor de una en cada 6 personas que tienen COVID-19 se enferman de gravedad y tienen dificultades para respirar.</p> <p>Las personas que tienen fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica de inmediato.</p>
<p>¿Quién está en mayor riesgo de enfermarse?</p>	<p>Las personas mayores (60 años y más) y aquellos que tengan problemas médicos como presión alta, problemas cardíacos, cáncer o diabetes, tienen más posibilidades de desarrollar una enfermedad seria y deben tener precauciones adicionales.</p>
<p>¿Qué hago si me enfermo?</p>	<p>Si se enferma:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Quédese en casa, excepto para buscar atención médica. ● Sepárese de otras personas y animales en su casa. ● Llame antes de visitar a su doctor o clínica de cuidados urgentes y dígalos que tiene o podría tener COVID-19. ● Use una mascarilla si se enferma. ● Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Deseche el pañuelo y lávese las manos de inmediato. ● Limpie sus manos con frecuencia. ● Evite compartir artículos personales. ● Limpie todas las superficies que se usan más, diario.

	<ul style="list-style-type: none"> • Vigile sus síntomas. • Busque atención médica pronto si su enfermedad empeora (por ej. Si tiene dificultad para respirar). <p>Más información aquí (here.)</p>
<p>¿Cómo me hacen la prueba para el COVID-19?</p>	<p>El Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda hacerse la prueba en los siguientes casos.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Las personas que tienen síntomas como fiebre O síntomas respiratorios (tos o problemas para respirar) y que hayan tenido “contacto cercano” con un paciente confirmado de coronavirus 14 días antes de sus primeros síntomas. 2. Quienes tengan fiebre O síntomas de problemas respiratorios, que necesiten hospitalización y que hayan viajado a áreas impactadas por el COVID-19 en los últimos 14 días. 3. Pacientes con fiebre y síntomas respiratorios graves que requieran hospitalización y no tengan otro diagnóstico (como flu). No se necesita haber viajado ni que se confirme haber estado expuesto a un paciente de coronavirus. <p>Si su médico cree que usted tiene COVID-19, se pondrá en contacto con los departamentos de salud pública estatales o locales para que le den instrucciones para la prueba.</p> <p>Si usted necesita que le hagan la prueba, su doctor recolectará una muestra de su nariz y garganta y la enviará a un laboratorio de salud pública para que hagan la prueba de</p>

	<p>COVID-19.</p> <p>A partir del 11 de marzo de 2020, el Departamento de Salud Pública y Ambiental de Colorado (CDPHE) abrió un laboratorio para hacer pruebas de COVID-19 en Lowry. La dirección es 8100 E. Lowry Blvd. Quienes vayan necesitan una nota de su doctor para que les hagan la prueba. Se anunciarán más lugares del CDPHE en las siguientes semanas.</p>
<p>¿Qué pasa si estoy enfermo y no tengo seguro o documentos?</p>	<p>Las personas indocumentadas pueden ir al centro estatal de pruebas de laboratorio con cualquier identificación con fotografía. No tiene que ser una identificación del gobierno.</p> <p>Cualquiera que no tenga seguro y que no tenga una nota de su doctor irá con una enfermera o epidemiólogo en el laboratorio estatal que le asignen.</p> <p>Si la persona no cumple con las características para recibir la prueba, no se la harán.</p> <p>Más información: COVID Testing Resources</p>
<p>¿Qué hago si viajé a un lugar donde el COVID-19 se ha propagado rápidamente?</p>	<p>Quédese en casa 14 días a partir del día que dejó el área donde hay contagio extendido y continuo. (Level 3 Travel Health Notice countries). No vaya a trabajar ni a la escuela, ni use transporte público durante este periodo de 14 días. Hable sobre su situación laboral con su empleador antes de regresar al trabajo.</p> <p>Más información aquí here.</p>

<p>¿Cómo nos puedo proteger a mi familia y a mí?</p>	<p>Puede reducir las posibilidades de infectarse o contagiar el COVID-19 tomando algunas precauciones sencillas.</p> <ul style="list-style-type: none">● Límpiense las manos con frecuencia y completamente con un gel con base de alcohol o láveselas con jabón y agua para matar los virus que pueda tener en las manos.● Mantenga por lo menos un metro de distancia entre usted y cualquiera que esté tosiendo o estornudando. Si está demasiado cerca, podría respirar las gotitas, incluyendo el virus COVID-19 si la persona que está tosiendo tiene la enfermedad.● Evite tocarse los ojos, nariz y boca. Sus manos tocan muchas superficies y pueden tocar el virus.● Asegúrese de que usted y las personas que le rodean, tengan buenos hábitos de higiene para respirar. Esto significa cubrir su boca y nariz con el codo doblado o con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. Después deseche el pañuelo de inmediato.● Quédese en casas si no se siente bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame antes de ir. Siga las instrucciones de su autoridad local de salud.● Manténgase actualizado con las últimas noticias del COVID-19 (en las ciudades o áreas donde el virus se esparce más). Si es posible,
--	--

	<p>evite viajar a lugares donde hay un riesgo más alto de contagiarse de COVID-19, en especial si es una persona mayor o si tiene enfermedades crónicas.</p>
<p>¿Dónde puedo encontrar más información sobre la enfermedad del coronavirus COVID-19?</p>	<p>Puede encontrar más información en estas páginas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Denver Department of Public Health & Environment (DDPHE) • Centers for Disease Control and Prevention (CDC) • World Health Organization (WHO) <p>Aquí hay una guía para saber cómo preparar a todos en casa: guidance</p>

- La información de esta sección de preguntas se tomó del DDPHE, el CDC y la OMS.