



Preguntas frecuentes

Continuaremos siguiendo las instrucciones del [CDC](#) y [DPS](#) para tener la información más actualizada. STRIVE Prep seguirá compartiendo actualizaciones a través del correo electrónico, llamadas automáticas, mensajes de texto, [Facebook](#) y anuncios en nuestra [website](#) en Internet.

Visite la página de recursos de STRIVE Prep [COVID-19 resource page](#) si quiere ver información adicional.

Cierre de escuelas

Preguntas	Respuestas
¿Por qué cerraron las escuelas?	<p>Denver Public Schools tomó la difícil decisión de prolongar las vacaciones de primavera para todas las escuelas del distrito, incluyendo a STRIVE Prep. Se basaron en el consejo de expertos en medicina para asegurarse de que apoyemos la salud y bienestar de todos nuestros estudiantes, personal y familias.</p> <p>Tomaron esta decisión después de sostener discusiones detalladas y profundas con el Consejo de Educación, el gobierno de la ciudad de Denver, el Departamento de Salud Pública de Denver, el Departamento de Salud Pública y Ambiental de Colorado y otras organizaciones en la ciudad y el estado como respuesta a las crecientes preocupaciones sobre el coronavirus (COVID-19).</p>
¿Qué está haciendo STRIVE Prep para evitar que el virus se propague y hacer que las escuelas sean seguras?	Durante el cierre de las escuelas, todas se desinfectarán a fondo para asegurar que los edificios estén listos para que el personal y los estudiantes regresen seguros el 6 de abril.

	<p>El distrito estableció un sistema (system) para mantener las escuelas limpias y minimizar el contagio del virus.</p>
<p>¿Cuánto tiempo estarán cerradas las escuelas?</p>	<p>Para evitar que el COVID-19 se propague, las escuelas STRIVE Prep estarán cerradas desde el lunes 16 de marzo y volverán a abrir después de las vacaciones de primavera el lunes 6 de abril. Es importante saber que DPS regresa de las vacaciones el 7 de abril y los estudiantes y personal de STRIVE Prep regresan el lunes 6 de abril.</p> <p>El personal administrativo de STRIVE Prep estará en las escuelas el 16 y 17 de marzo para que las familias puedan recoger materiales, tecnología y medicamentos, pero no habrá clases normales.</p>
<p>Si mi hijo(a) no va a la escuela cuando regresen a clases por estar enfermo(a), ¿será una falta justificada?</p>	<p>Sí, las ausencias o faltas por enfermedad en general son justificadas. Póngase en contacto con la oficina de su escuela para conocer las políticas específicas para ustedes.</p>
<p>¿Se van a reponer los días perdidos?</p>	<p>Vamos a seguir las instrucciones de DPS. El Distrito no ha anunciado si piensan extender el año escolar. Les avisaremos en cuanto sepamos la respuesta.</p>
<p>¿Qué hago si necesito algo de la escuela durante el cierre?</p>	<p>El lunes 16 y el martes 17 de marzo, las oficinas de las escuelas estarán abiertas de 8:00 am a 3:30 pm. Por favor vayan durante esas horas para que puedan llevarse lo que necesiten.</p>
<p>¿Cómo me pongo en contacto con mi escuela?</p>	<p>Pueden comunicarse al número de la oficina de la escuela desde ahora hasta el viernes 27 de marzo. Por</p>

	<p>favor esperen 24 horas para tener una respuesta porque vamos a revisar mensajes una vez al día. Del 30 de marzo al 3 de abril, la escuela estará cerrada por completo por las vacaciones de primavera.</p>
<p>Mi hijo(a) no terminó el examen CMAS. ¿Lo van a volver a programar?</p>	<p>Vamos a seguir las instrucciones de DPS. El Distrito no ha anunciado si piensan extender el año escolar. Les avisaremos cuando sepamos la respuesta.</p>
<p>¿Los próximos eventos y actividades de la escuela están cancelados?</p>	<p>Sí, todos los eventos y actividades están cancelados hasta nuevo aviso.</p>
<p>Si mi hijo(a) o algún miembro de la familia da positivo en las pruebas del coronavirus COVID-19 durante el cierre, ¿cuándo puede regresar a la escuela?</p>	<p>Seguiremos las normas del Centro para el Control de Enfermedades (CDC guidelines). Póngase en contacto con su escuela antes de regresar a clases si cree que su hijo(a) ha estado expuesto(a) al COVID-19. Deje un mensaje y nuestro personal se comunicará con usted en las siguientes 24 horas.</p>

Para ver información adicional, visite la página de DPS [DPS website](#) y las preguntas frecuentes [FAQs](#).

Recursos durante el cierre

<p>¿Cómo puede seguir aprendiendo mi hijo(a) durante el cierre?</p>	<p>Para estudiantes de K a 5°: Cada estudiante que estuvo presente el viernes 13 de marzo, recibió un paquete de trabajo para completar durante las vacaciones extendidas de primavera. Es importante que los estudiantes lean todos los días y completen su paquete de trabajo. El 17 de marzo distribuiremos computadoras Chromebook a todos los estudiantes de 2° a 5° grado para apoyarlos con el acceso a Istation, Prodigy, Google Classroom y otros recursos en línea en caso que el cierre se prolongue.</p>
---	---

	<p>Para estudiantes de 6° a 12°: Cada maestro de STRIVE Prep tiene un Google Classroom o alguna plataforma de aprendizaje virtual para compartir recursos en línea con los estudiantes. Si necesitan una computadora Chromebook o apoyo para tener internet gratis en casa, vayan a la escuela de sus hijos el 16 o 17 de marzo.</p> <p>Los estudiantes también pueden tener acceso gratis a diferentes oportunidades de aprendizaje en las siguientes aplicaciones apoyadas por STRIVE Prep:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Khan Academy • Newsela • Duolingo • Quill • IXL • Amplify Science • CommonSense Media • Learning Ally • Brainpop <ul style="list-style-type: none"> ○ Username: msela ○ Password: Americorps2) • MobyMax • IReady • Socio Emotional Learning activities <p>Aquí tienen algunas aplicaciones y juegos educativos gratis también Free Educational Apps and Games</p> <p>Si tienen preguntas sobre estos recursos, pónganse en contacto con los maestros de sus hijos.</p>
<p>¿Cómo debe usar la Chromebook mi hijo(a) durante el cierre?</p>	<p>Se distribuyeron Chromebooks para permitir a los estudiantes continuar</p>

	<p>con el aprendizaje opcional por su cuenta. También nos estamos preparando para un cierre más largo en el que el aprendizaje a distancia se convertirá en la nueva norma.</p> <p>Las Chromebooks también se pueden usar como herramienta para estar actualizados sobre el COVID-19 y ver noticias y consejos.</p>
<p>¿Qué pasa si no tenemos internet en casa?</p>	<p>Durante las horas de oficina el lunes 16 y martes 17 de marzo, el personal de la oficina principal de cada secundaria y preparatoria tendrá un número limitado de equipos de wifi para prestar gratis.</p> <p>Comcast también está proporcionando internet gratis por 60 días y puntos de acceso abiertos. Haga clic aquí para mayor información Click here.</p>
<p>¿Qué pasa si la Chromebook se descompone mientras mi hijo(a) no está en la escuela?</p>	<p>Póngase en contacto con su escuela si su Chromebook no está funcionando o si se descompone mientras no están en la escuela. Deje un mensaje y nuestro personal se pondrá en contacto durante las siguientes 24 horas.</p>
<p>Mi hijo(a) depende de las comidas de la escuela. ¿Dónde puedo encontrar alimentos durante el cierre?</p>	<p>DPS está proporcionando comidas gratis en diferentes lugares en la ciudad. Pueden encontrar más información aquí, here. Chalkbeat también creó un mapa con listas map with listings por toda el área metropolitana.</p>
<p>Mi hijo(a) tiene necesidades especiales. ¿Cómo recibirá sus acomodaciones durante el cierre?</p>	<p>Los servicios de educación especial y otros relacionados no se proporcionarán durante este cierre. Comuníquense con el coordinador de sus hijos si tienen más preguntas.</p> <p>Además, la Asociación Nacional de</p>

	Psicólogos Escolares proporciona estos consejos para padres (Tips for Parents) para apoyar a los estudiantes durante estos momentos de estrés. Liga en español Spanish Version .
Tengo trabajo de tiempo completo. ¿Cómo puedo encontrar alguien que cuide a mis hijos durante el cierre?	Esta es una preocupación para muchas familias en Denver. En este momento no tenemos una respuesta.
¿Qué tipo de apoyo de salud y emocional está disponible durante el cierre?	Visite nuestra página de recursos COVID-19 para ver una lista de recursos.

Coronavirus

Preguntas	Respuestas
¿Qué es la enfermedad coronavirus COVID-19?	<p>Los virus corona son una familia grande de virus que pueden causar enfermedad en animales o humanos. En humanos, se sabe que varios coronavirus pueden causar infecciones respiratorias que van de un resfriado común a enfermedades más severas.</p> <p>COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus descubierto más recientemente. El nuevo virus y enfermedad era desconocido hasta antes del inicio del brote en Wuhan, China, en diciembre de 2019.</p> <p>El 11 de marzo, la Organización Mundial de la Salud (OMS), caracterizó al COVID-19 como una pandemia, que es un brote mundial de la enfermedad.</p> <p>Aquí tienen una guía para niños que</p>

	<p>explica el coronavirus guide.</p>
<p>¿Cómo se contagia el virus COVID-19?</p>	<p>Alguien que está enfermo con COVID-19 puede fácilmente contagiar la enfermedad a otros. La enfermedad se contagia de persona a persona a través de gotas pequeñas de la nariz o la boca que se esparcen cuando una persona con COVID-19 tose o exhala. Esas gotitas caen en objetos y superficies cerca de la persona. Otras personas entonces contraen el COVID-19 al tocar estos objetos o superficies, después se tocan los ojos, nariz o boca.</p> <p>Las personas también pueden contraer el COVID-19 si respiran las gotitas de una persona con el virus que tose o exhala esas gotas. Por eso es importante estar a más de 1 metro de distancia de la persona enferma.</p> <p>Se recomienda que las personas enfermas estén aisladas en el hospital o en su casa (dependiendo de qué tan enfermos estén), hasta que estén mejor y ya no representen un riesgo de infectar a otros. La cantidad de tiempo varía con cada persona, pero en general es un mínimo de 14 días.</p> <p>Los pacientes pueden ser dados de alta si:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ya no tienen fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; ● El paciente ya no muestra síntomas, incluyendo tos; ● Y, el paciente dio negativo en las pruebas, por lo menos en dos pruebas médicas consecutivas que puedan detectar el COVID-19, tomadas

	<p>por lo menos con 24 horas de separación.</p>
<p>¿Cuáles son los síntomas?</p>	<p>Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden tener otros síntomas incluyendo dolores y molestias, congestión nasal, moqueo nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas en general son leves y comienzan gradualmente. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se sienten mal.</p> <p>Muchas personas se recuperan de la enfermedad sin necesitar tratamiento especial. Alrededor de una en cada 6 personas que tienen COVID-19 se enferman de gravedad y tienen dificultades para respirar.</p> <p>Las personas que tienen fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica de inmediato.</p>
<p>¿Quién está en mayor riesgo de enfermarse?</p>	<p>Las personas mayores (60 años y más) y aquellos que tengan problemas médicos como presión alta, problemas cardíacos, cáncer o diabetes, tienen más posibilidades de desarrollar una enfermedad seria y deben tener precauciones adicionales.</p>
<p>¿Qué hago si me enfermo?</p>	<p>Si se enferma:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Quédese en casa, excepto para buscar atención médica. ● Sepárese de otras personas y animales en su casa. ● Llame antes de visitar a su doctor o clínica de cuidados urgentes y dígalos que tiene o podría tener COVID-19. ● Use una mascarilla si se enferma. ● Cubra su boca y nariz con un

	<p>pañuelo desechable al toser o estornudar. Deseche el pañuelo y lávese las manos de inmediato.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Limpie sus manos con frecuencia. ● Evite compartir artículos personales. ● Limpie todas las superficies que se usan más, diario. ● Vigile sus síntomas. ● Busque atención médica pronto si su enfermedad empeora (por ej. Si tiene dificultad para respirar). <p>Más información aquí (here.)</p>
<p>¿Cómo me hacen la prueba para el COVID-19?</p>	<p>El Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda hacerse la prueba en los siguientes casos.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Las personas que tienen síntomas como fiebre O síntomas respiratorios (tos o problemas para respirar) y que hayan tenido “contacto cercano” con un paciente confirmado de coronavirus 14 días antes de sus primeros síntomas. 2. Quienes tengan fiebre O síntomas de problemas respiratorios, que necesiten hospitalización y que hayan viajado a áreas impactadas por el COVID-19 en los últimos 14 días. 3. Pacientes con fiebre y síntomas respiratorios graves que requieran hospitalización y no tengan otro diagnóstico (como flu). No se necesita haber viajado ni que se confirme haber estado expuesto a un paciente de coronavirus. <p>Si su médico cree que usted tiene</p>

	<p>COVID-19, se pondrá en contacto con los departamentos de salud pública estatales o locales para que le den instrucciones para la prueba.</p> <p>Si usted necesita que le hagan la prueba, su doctor recolectará una muestra de su nariz y garganta y la enviará a un laboratorio de salud pública para que hagan la prueba de COVID-19.</p> <p>A partir del 11 de marzo de 2020, el Departamento de Salud Pública y Ambiental de Colorado (CDPHE) abrió un laboratorio para hacer pruebas de COVID-19 en Lowry. La dirección es 8100 E. Lowry Blvd. Quienes vayan necesitan una nota de su doctor para que les hagan la prueba. Se anunciarán más lugares del CDPHE en las siguientes semanas.</p>
<p>¿Qué pasa si estoy enfermo y no tengo seguro o documentos?</p>	<p>Las personas indocumentadas pueden ir al centro estatal de pruebas de laboratorio con cualquier identificación con fotografía. No tiene que ser una identificación del gobierno.</p> <p>Cualquiera que no tenga seguro y que no tenga una nota de su doctor irá con una enfermera o epidemiólogo en el laboratorio estatal que le asignen.</p> <p>Si la persona no cumple con las características para recibir la prueba, no se la harán.</p> <p>Más información: COVID Testing Resources</p>
<p>¿Qué hago si viajé a un lugar donde el COVID-19 se ha propagado rápidamente?</p>	<p>Quédese en casa 14 días a partir del día que dejó el área donde hay contagio extendido y continuo.</p>

	<p>(Level 3 Travel Health Notice countries). No vaya a trabajar ni a la escuela, ni use transporte público durante este periodo de 14 días. Hable sobre su situación laboral con su empleador antes de regresar al trabajo.</p> <p>Más información aquí here.</p>
<p>¿Cómo nos puedo proteger a mi familia y a mí?</p>	<p>Puede reducir las posibilidades de infectarse o contagiar el COVID-19 tomando algunas precauciones sencillas.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Límpiense las manos con frecuencia y completamente con un gel con base de alcohol o láveselas con jabón y agua para matar los virus que pueda tener en las manos. ● Mantenga por lo menos un metro de distancia entre usted y cualquiera que esté tosiendo o estornudando. Si está demasiado cerca, podría respirar las gotitas, incluyendo el virus COVID-19 si la persona que está tosiendo tiene la enfermedad. ● Evite tocarse los ojos, nariz y boca. Sus manos tocan muchas superficies y pueden tocar el virus. ● Asegúrese de que usted y las personas que le rodean, tengan buenos hábitos de higiene para respirar. Esto significa cubrir su boca y nariz con el codo doblado o con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. Después deseche el pañuelo de inmediato. ● Quédese en casas si no se siente bien. Si tiene fiebre, tos

	<p>y dificultad para respirar, busque atención médica y llame antes de ir. Siga las instrucciones de su autoridad local de salud.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase actualizado con las últimas noticias del COVID-19 (en las ciudades o áreas donde el virus se esparce más). Si es posible, evite viajar a lugares donde hay un riesgo más alto de contagiarse de COVID-19, en especial si es una persona mayor o si tiene enfermedades crónicas.
<p>¿Dónde puedo encontrar más información sobre la enfermedad del coronavirus COVID-19?</p>	<p>Puede encontrar más información en estas páginas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Denver Department of Public Health & Environment (DDPHE) • Centers for Disease Control and Prevention (CDC) • World Health Organization (WHO) <p>Aquí hay una guía para saber cómo preparar a todos en casa: guidance</p>

- La información de esta sección de preguntas se tomó del DDPHE, el CDC y la OMS.