



# **Buug-yaraha Ardayga & Qoyska**

**STRIVE Prep - Ruby Hill  
2022-2023**

## Jadwalka Tasmada

<b>Jadwalka Tasmada</b>	<b>2</b>
<b>Hawlgalka</b>	<b>4</b>
<b>Aaminaadaha Muhiimka ah</b>	<b>4</b>
<b>Diiwaangelin</b>	<b>5</b>
<b>Waxbarashada</b>	<b>5</b>
<b>Iskaashiga Dugsiga-Qoyska</b>	<b>7</b>
<b>Sharciyada Dugsiga ee Guud</b>	<b>13</b>
<b>Mamnuucidda Takoorka iyo Dhibaateynta</b>	<b>23</b>
<b>Ogaysiinta Xuquuqda hoos timaadda FERPA</b>	<b>24</b>
<b>Waajibaadka Dugsiga-Qoyska ee Sanad Dugsiyeedka 2022-23</b>	<b>25</b>
<b>Heshiiska Adeegsiga Masuuliyadda Leh ee Tiknoolajiyadda</b>	<b>26</b>
<b>Bayaanka Fahanka Buug-yaraha Ardayga &amp; Qoyska</b>	<b>30</b>

*Buug-yarahani waxa uu soo koobayaa khayraad, barnaamijyo, adeegyo iyo sharciyo badan oo ay heli karaan ardayda, waalidiinta/masuullada STRIVE Prep. Fadlan ogow in buug-yaraha aan loogu talagalay in uu noqdo tuse dhameystiran ee warbixinta la xiriirta dhammaan sharciyada khuseeya ardayda iyo qoysaska STRIVE Prep. Fadlan kala xariir dugsiga cunugaaga warbixinta dugsigaas gaarka u ah. Sharciyada STRIVE Prep way is badeli karaan si waafaqsan go'aan gaadhista STRIVE Prep warbixinada qaarna waxa laga yaabaa in ay isbedeleen intii buugga la daabacay. Haddii aad ka qabto wax faallooyin ah ama soo jeedino ah Buug-yaraha, fadlan iimeyl ahaan ugu dir [managingdirectors@striveprep.org](mailto:managingdirectors@striveprep.org).*

Ardayda iyo Qoysaska STRIVE Prep ee Sharafta Leh,

Ku soo dhawaada sannad dugsiyeed cusub oo xiise leh! Marka aad doorato STRIVE Prep, ilmahaagu waxa uu daahfuri doonaa oo uu yeelan doonaa awoodaha daruuriga u ah guusha kuliyadda iyo wixii ka dambeeya.

Anaga oo la shaqaynayna qoysaskayaga, waxa aanu ku dhiirrigelinaa ardayda inay u fekeraan qaab naqdin leh, u xidhiidhaan si cad oo iskaashi u sameeyaan si furan, gudaha iyo bannaanka fasalka labadaba. Anaga oo ku miisaamayna qaab han leh oo waxbarasho dabbaaldeegga iyo farxadda, waxa aanu kobcinaa dareenka faduulinimada, halabuurka iyo suuragalnimada ee arday walba.

Ka qaybqaadashadaadu waa qayb muhiim ah oo kamid ah khibradda dugsiyeed ee ardaygaaga anaguna halkan waxa aanu u joognaa inaanu ku hagno oo ku taageerno tallaabo kasta oo waddada kamid ah. Haddii uu ilmahaagu nagu soo biirayo dugsiyeed hoose, dhexe ama sare intaba, STRIVE Prep waa meesha arday waliba uu ku baranayo in uu beddelo caalamka. Aynu bilawno!

Waxa aanu ka shaqaynaa in aanu u oofino laba ballamood qoysaska:

1. Ilmahaagu waxa uu noqon doonaa mid ammaan ah - tani waxa ay ka dhigan tahay in aanu abuurno deegaan diirran, oo daryeel leh halkaas oo macallimiinta iyo shaqaaluhu ay ka shaqeeyaan badqabka waxbarasho, jidheed, bulsheed, iyo dareen ee ilme kasta, maalin kasta.
2. Ilmahaaga waxa loo diyaarin doonaa fursadaha iyo caqabadaha kuliyadda - tani waxa ay ka dhigan tahay in aanu abuurno deegaan waxbarasho kaas oo ballaadhiya fursadaha iyo ikhtiyaarada ardayda ee nololsho ka dambeysa dugsiyeed sare, kuliyadda iyo wixii ka dambeeya.

Buug-yarahani waxa uu khuseeyaa STRIVE Prep - Ruby Hill. STRIVE Prep sidoo kale waxa ay maamushaa toddoba dugsi oo dhexe, kuwaas oo raaca tilmaamaha ku sharraxan Buug-yaraha Ardayga iyo Qoyska ee Dugsiyeed Dhexe ee STRIVE Prep, iyo laba dugsi oo sare, kuwaas oo raaca tilmaamaha ku sharraxan Buug-yaraha Ardayga iyo Qoyska ee Dugsiyeed Sare ee STRIVE Prep.

Sharaf bay noo tahay inaanu shaqadan kula qabano, adiga!

Mahadnaq badan,



Chris Gibbons  
Aasaasaha iyo CEO ga STRIVE Prep

# Hawlgalka

In lagu la kulmo arday walba halka uu joogo  
oo lagu garab istaago in uu guulaysto  
illaa kuliayadda iyo shaqada.

## Aaminaadaha Muhiimka ah

### Guusha

- Waxa waajib igu ah u dabbaaldeegga guusha waxbarasho iyo ta shakhsiyeed ee dhammaan.
- Waxa waajib igu ah inaan kula xisaabtamo naftayda iyo dadka kaleba filashooyinka sare.
- Waxa waajib igu ah inaan u horseedo xiise iyo farxad shaqadayda.

### Caddaalad

- Waxa waajib igu ah inaan si ula kac ah u carqaladeeyo sinnaan la'aanta, eexda, iyo nidaamyada cadaadiska.
- Waxa waajib igu ah abuuritaanka deegaan ammaan u ah jidhka, maskaxda, iyo qalbiga.
- Waxa waajib igu ah dhismaha bulsho taas oo qof waliba uu soo bandhigi karo naftiisa oo dhamaystiran, oo dhab ah.

### Dhabar-adayga

- Waxa waajib igu ah aaminaadda ah inaanu ku kobci karno oo maskaxdeenu ku wanaagsanaan karto dedaalka iyo sameynta khaladaadka.
- Waxa waajib igu ah muujinta Con Ganas, halkaas oo aynaan weligeen is dhiibeyn xattaa marka shaqadu adag tahay.
- Waxa waajib igu ah muujinta sharaf iyo samaynta waxa saxda ah xattaa marka waddadu ay adag tahay.

# Diiwaangelin

Iyada oo qayb ka ah diiwaangelinta, waalid/masuul kastaa waxa uu u buuxinayaa Diiwaangelinta Onlaynka ah ee Dugsiyada Dadweynaha ee Denver (DPS) ilmahooga. Tan waxa kamid ah Ogolaanshiyo iyo Fasaxaado Waalid oo cayiman, oo ay kamid yihiin balse aan ku xaddidneyn<sup>1</sup>: Safarrada, Warbaahinta, Suuqgeynta Degmada, Adeegsiga Web ka iyo Gudaha ee Sawirrada iyo Muuqaallada, Adeegsiga Internetka, Tiknoolajiyadda Waxbarasheed iyo Qarsoodinimada Xogta Ardayga, Kaadhka MY Denver Card, Ogaysiiska Sannadlaha ah ee Xuquuqda Waalidiinta/Ardayda, Macluumaadka Hagaha, iyo Ka Bixitaanka Qiimeynada. STRIVE Prep waa dugsi dadweyne oo gaar ah oo ay ogolaatay DPS oo marka aad ka diiwaangeliso ilmahaaga STRIVE Prep waxa aad fahmaysaa oo aad ogolaanaysaa in dhammaan macluumaadka diiwaangelinta iyo ogolaanshiyaha waalidka/masuulka, ogolaanshiyaha iyo fasaxaadaha lagu dhamaystiray Diiwaangelinta Onlaynka ah ee DPS inay gaadhsiisan yihiin STRIVE Prep.

## Waxbarashada

### Heerarka Waxbarashada

Ka dugsi hoose oo kuliyad-u diyaariye ah ahaan, STRIVE Prep – Ruby Hill waxa ay u haysaa heerarka waxbarasho ee ugu sarreeya dhammaan ardayda. Waxa la filayaa in ardaydu ay cariyaan nafahooda maalin walba, ku dhamaystiraan shaqo tayo sareysa wakhtiga loogu talagalay dugsi iyo guriga labadaba, si madax bannaan wax ugu akhriyaan guriga habeen walba, oo ay taageero heersare ah ka helaan shaqaalaha waxdhigista. Xidhiidhka iyo wada shaqaynta ardayda, macallimiinta, iyo waalidiinta/masuullada waxa ay daruuri u tahay ku ridista mid kasta oo ka mid ah ardaydayada dhabbaha kuliyadda iyo guul waarta.

### Xayaysiis

Kusii haynta ardayga fasalkiisa ayaa lagu talinayaa marka loo arko inay sidaas ku jirto danta ardaygu. Kusii haynta fasalka ayaa la tixgelin karaa heer kasta oo fasal, ardaydana waa inaan la dallacsiin haddii waxqabadkoodu si laxaad leh uga hooseeyo heerarka heerka fasalka. Marka laga reebo khalkhallada xad dhaafka ah ee waxbarashada, ku sii haynta fasalka loogu ma taliyo ardayda naafada ah. **Go'aanada dallacsiinta waxa ay ku salaysnaan doonaan qiimeynta, xaadiriinta, diiwaanka dhamaystirka layliska, diiwaanka xaadiriinta, dabecadaha bulsho-dareen/koboc iyo cabbiraado kale oo ardaygu leeyahay.** Ogsoonow, ardaygu waxa dhici karta in uu halis khatar ah ugu jiro kusii hayn fasal haddii isagu ama iyadu uu ka maqnaado **wax ka badan 10 maalmood** sanad dugsiyeedka. Ardayda STRIVE Prep waxa la dallacsiin doonaa ama fasalka lagu hayn doonaa iyada oo la raacayo talada macallimiinta fasalka iyo sidoo kale iyada oo lala tashanayo kooxda heerka-fasalka, maamulaha, iyo qoyska. Maamulaha ayaa gaadhi doona go'aan kama dambeys ah oo waajib ah oo la xidhiidha dallacsiinta kadib marka uu la tashi sameeyo.

Inta lagu gudo jiro shirarka kaadhka warbixinta iyo dhammaan sanad dugsiyeedka, macallimiintu waxa ay la xidhiidhi doonaan waalidiinta/masuullada iyaga oo kala hadli doona horumarka iyo koboca waxbarasheed ee ilmahooga. Waalidiinta/masuullada waxa hadal ahaan iyo qoraal ahaanba lagu wargelin doonaa haddii ilmahoogu khatar ugu jiro kusii hayn fasal.

### Kaadhka Warbixinta iyo Warbixinada Horumarka

Ardaydu waxa ay helaan khaadh warbixin haaf teeramkiiba, kaas oo ay ku qoran yihiin soo

---

<sup>1</sup> Fadlan la hadal maamulaha ilmahaaga haddii aad jeclaan lahayd inaad nuqul ka hesho xidhmada diiwaangelinta ama aad qabto wax su'aalo ah.

koobid shaqadoodii waxbarasheed ah. Kaadhahka warbixinta waxa la siiyaa waalidiinta/masuullada maalinta shirka qoyska ee deyrta iyo gu'ga. Haddii waalidka/masuulku aanu awood u lahayn in uu soo xaadiro maalinta shirka qoyska, isaga ama iyadu waxa uu qabsan doonaa wakhti kale oo uu la kulmo la taliyaha ardayda. Kaadhahka warbixinta ee aan lagu qaadan shirarka waxa loo dirayaa boosta guriga.

### **Daacadnimada Waxbarashada**

STRIVE Prep waxa ka go'an heerarka iyo filashooyinka ugu sarreeya ee daacadnimada waxbarasheed ee dhammaan ardayda dhexdooda. Waxa aanu aaminsanahay hirgelinta cimilo dugsiiyeed oo dardargelisa dhaqan arday oo masuuliyad leh oo ah waxbarashada iyo wixii ka dambeeya. Daacadnimo la'aanta waxbarasheed, oo ay kamid tahay khiyaamada iyo qishku, waxa ay keeni doonaan cawaaqib habboon oo ay ka mid yihiin waayitaanka mudnaanta ama "wakhtiga doorashada" si ay magdhaw ugu noqdaan shaqada isla markaana wax uga qabtaan arrimaha aasaasiga ah ee la xidhiidha daacadnimo la'aanta waxbarasheed. Ardaydu saacado waxbarasheed "credit" ku heli maayaan shaqada waxbarasheed ee aan si sax ah uga turjumeyn wanaajintooda aqoonta iyo xirfadaha; go'aanada la xidhiidha siinta saacado waxbarasheed "credit" iyada oo lagu jiro duruufahan waxa la gaadhaa iyada oo la waafajinayo go'aan gaadhista dugsiga. Soo noqnoqoshada xaaladaha daacadnimo la'aanta waxbarasheed waxa ay keeni doontaa shir waalid/masuul iyo cawaaqib kale oo dheeraad ah.

### **Shaqada guriga**

STRIVE Prep waxa ay ugu diri doontaa shaqo guri macno leh ardayda qaab habeen walba ah, taas oo ballaadhin doonta waxbarashada isla markaana ka caawin doonta ardayda inay yeeshaan masuuliyad, sameeyaan maareynta wakhtiga, oo ay bartaan xirfadaha xallinta mashaakilka ee madaxa bannaan. Dhammaan ardayda waxa la siiyaa Fayl Shaqo Guri, kaas oo gacan ka geysta barista ardayda xirfadaha nidaamin ee aasaasiga ah. Kaalmada qoyska ayaa la filayaa; si walba ha noqotee, ardaygu waa in uu u dhamaystiro shaqadiisa ama shaqadeeda guri si madax bannaan si uu uga faa'iido tababarka dheeraadka ah. Iskaashi ahaan, waxa faa'iido leh in aad si firfircoon ula hubiso layliska habeen walba ilmahaaga.

Shaqada guri waxa ku jirta 20 daqiiqo oo akhris waajib ah habeen walba, oo ay ku jiraan dhammaadka toddobaadyada iyo fasaxyada, taas oo saxeexa waalidka/masuulka looga baahan yahay diiwaanka akhrista, kaas oo ku jira Faylka Shaqada Guri ee arday walba. Cilmibaadhis ayaa muujinaysa in qaabka #1 ee lagu horumarin karo xirfadaha akhriska ee arday ay tahay in uu **AKHRIYO, AKHRIYO, AKHRIYO**. **Taageerista akhriska madaxa bannaan ee guriga ee ardaygaaga ayaa ah qaabka ugu wanaagsan ee aad ugu caawin karto wanaajinta xawaaraha, saxnaanta, erayada, iyo fahanta akhriskooga.** Inkasta oo ardayda STRIVE Prep ay qaataan wakhti akhris oo tayo sare leh inta ay joogaan dugsiga, waa inay **AKHRIYAAN, AKHRIYAAN, AKHRIYAAN** marka ay joogaan guriga habeen walba, dhammaad toddobaad oo kasta iyo fasaxyo dugsiiyeed oo kasta. Ardaydu waxa ay si madax bannaan wax ugu akhriyi karaan Ingiriisi, Isbaanish, ama luuqadaha guriga ee kale. Waalidiinta/masuulladu waa inay hubiyaan inay ku dhiirrigeliyaan, ka taageeraan, kala qaybqaataan ama ay ku kormeeraan ilmahaaga akhriska ugu yaraan 20 daqiiqo habeen walba iyo maalin kasta oo kamid ah dhammaadka toddobaadka.

<b>Filashooyinka Shaqada guri</b>		
<b>Macallimiintu waa inay...</b>	<b>Ardaydu waa inay...</b>	<b>Qoysasku waa inay...</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abuuraan laylisyo macno leh.</li> <li>• Hubiyaan shaqada guri in la geliyey diiwaanka maalinlaha ah.</li> <li>• Hubiyaan laylis walba in si cad loo fahmay.</li> <li>• Layliska la xidhiidhiyaan wax dhigista fasalka.</li> <li>• Kala duwaan noocyada layliska.</li> <li>• U adeegsadaan shaqada guri qaab ay ku hubinayaan fahanka xirfadaha iyo casharka hore loo dhigay.</li> <li>• Ku daraan wixii fudaydino ah ee habboon ee lagu sheegay IEP ga ardayga ama Qaybta 504.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Isla markaba ku wargeliyaan waalidiinta/masuulla da laylisyada shaqada guri iyaga oo tusaya diiwaanka shaqada guri ee maalinlaha ah.</li> <li>• Masuul ka noqdaan dhamaystirka laylisyada wakhtiga loogu talagalay, una dhamaystiraan si sax ah, oo dhiibsana.</li> <li>• Dhamaystiraan laylisyada la seegay sababo maqnaanshiyo awgood.</li> <li>• Akhriyaan maalin walba.</li> <li>• Badanaaba isugu dayaan sidooda ugu wanaagsan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bixiyaan wakhti iyo meel deggan oo wax lagu barto.</li> <li>• Ka caawiyaan ilmahooga in uu yeesho masuuliyad ah dhamaystirka laylisyada.</li> <li>• Ka warqabaan laylisyada, dib u eegaan oo saxeexaan diiwaanka layliska iyo akhriska ee maalinlaha ah, dib u eegaan shaqada la dhamaystiray, oo caawimo u geystaan hadba sida loogu baahdo.</li> <li>• Hubiyaan laylis walba in loo dhamaystiray qaab aad u tayo sareysa.</li> <li>• Ilmahooga kala hadlaan waxa ay ku barten dugsiga oo ay ku dhiirrigeliyaan inay mawqif wanaagsan ka lahaadaan waxbarashada.</li> <li>• Hubiyaan ilmahoogu in uu wax akhriyo ugu yaraan 20 daqiiqo habeen walba (xubnaha qoyska ayaa wax la akhriyi kara sidoo kale!) oo saxeexaya diiwaanka akhriska.</li> <li>• La xidhiidhaan macallinka fasalka ama maamulaha ilmahooga haddii kaalmo dheeraad ah loo baahdo.</li> </ul>

## **Iskaashiga Dugsiga-Qoyska**

STRIVE Prep waa bulsho ah arday, qoysas, macallimiin, iyo hoggaamiyeyaal dugsi. Waxa aanu aaminsanahay muhiimadda ay leedahay wada shaqayntu si loogu yeesho saameyn togan koboca waxbarashada iyo bulshada dugsiga dhammaan dhinacyada - gaar ahaan aagagga waxbarashada, u doodista, adeegga, iyo xidhiidhka. Iskaashiyada xooggan ee ka dhexeeya qoysaska iyo shaqaalaha dugsiga, gaar ahaan macallimiinta, waa qodob muhiim ah oo kamid ah shaqadayada STRIVE Prep.

### **Ka Qaybqaadashada Qoyska ee La Soo Dhaweynayo**

Xidhiidhada qoyska-dugsiga ee STRIVE Prep waxa lagu joogteynayaa:

- Shirarka qoysaska cusub ee qoysaska loogu soo dhaweynayo STRIVE Prep (booqashooyinka guriga waxa ay u dhici karaan hadba sida loogu baahdo ee loogu ogolaan karo iyada oo la raacayo taxadirada caafimaadka iyo ammaanka).

- Shirarka diiwaangelinta iyo bilawga sanadka ee Ogoosto
- Hal habeenka ku noqoshada dugsiga ah ee sannad walba oo ah dhammaadka Ogoosto ama bilawga Sibtember
- Shirarka ardayda, qoysaska, iyo macallimiinta (oo ay ku jiraan habeenada shirarka qoysaska, mid ah deyrta iyo mid ah gu'ga)
- Dabbaaldegyada waxbarashada ee lagu muujinayo waxa ardaydu ay baranayaan ee ay ku abuurayaan fasalka dhexdiisa
- Munaasabado bulshada oo dhan ah, debbaaldegyo, iyo waxqabadyo
- Wicitaano taleefan oo mustaqbalka ardayda lagu faaqidayo oo macallimiintu u diraan qoys walba halmar bishii
- Diiwaanada Shaqada Guri, Akhriska Madaxa Bannaan, iyo Habdhaqan
- Fursado is xilqaan ah, sida bandhigga buugaagta iyo socdaalada bannaanka ee la kormeero
- Ka Qaybqaadashada Golaha Qoyska

Qoysaska STRIVE Prep waxa laga dalbanayaa inay:

- Xoojiyaan heerarka waxbarasho iyo habdhaqan ee guriga ee STRIVE Prep
- U sameeyaan ruutiin maalinle ah ilmahooga kaas oo u diyaarinaya guusha
- Hubiyaan in ilmahoogu uu nasasho wanaagsan qaato si uu diyaar ugu noqdo waxbarashada maalin walba
- Siiyaan boos deggan ilmahooga si uu wax ugu barto
- Siiyaan xoojin togan ilmahooga horumarkiisa iyo guushiisa
- Kala hadlaan waxbarashada iyo shaqada ilmahooga xubnaha qoyska dhexdooda
- Ka caawiyaan ilmahooga shaqada guri iyo akhriska madaxa bannaan
- Hubiyaan ilmahoogu in uu u dhamaystiro dhammaan shaqada guri si dhiibsan oo uu wax akhriyo habeen walba
- U diraan ilmahooga dugsiga isaga oo xidhan lebiska STRIVE Prep
- Xaadiraan dhammaan kulanada waajibka ah ee waalidka/masuulka sida Habeenada Diiwaangelinta iyo Kaadhka Warbixinta ee sanadka kahor
- Joogteyaan xidhiidh ixtiraam ku dhisan oo joogto ah oo ay la yeeshaan macallimiinta iyo maamullada

Qoysaska STRIVE Prep waxa laga dalban karaa inay:

- Kormeeraan safarrada bannaanka
- Gacan ka geystaan qorista ardayda
- Dadka wakhtigooda ku deega ee ka hawlgala dugsiga marka la heli karo

### **Golaha Qoyska**

Xarun STRIVE Prep oo kasta waxa ay leedahay Gole Qoys oo kulma bil walba. Iyaga oo kaashanaya maamulaha iyo xubno kamid ah shaqaalaha dugsiga, Golaha Qoysku waxa uu dib u eegaa xogta iyo macluumaadka waxqabadka dugsiga ee ku saabsan barnaamijka waxbarasheed, marka loo baahdana, waxa uu bixiyaa ra'yi-celin iyo talooyin. Sidoo kale waxa uu xaddidaa mawduucyada muhiimka ah isaga oo ku salaynaya baahiyaha ardayda ee waxbarasheed iyo kuwa bulsho-dareen iyo bulshada dugsiga ee ballaadhan si ay ula wadaagaan shaqaalaha dugsiga iyo qoysaska kale. Ugu dambeyn, xubnaha Golaha Qoysku waxa uu ka ciyaaraa kaalin muhiim ah gacan ka geysashada qorshaynta hawlaha, dhismaha qabka dugsiga, iyo la wadaagista macluumaadka muhiimka ah qoysaska kale ee dugsiga oo dhan. Saddex xubnood oo golaha qoyska ah waxa doorta ururka waalidka/masuulka, hal macallin waxa doorta hay'adda waxdhigista, hal xubin bulsheed ahna waxa magacaaba maamulaha. Aag walba waxa ku metela Guddiga Wakiilada STRIVE Prep Wakiil Waalid ah. Dhammaan Xubnaha Guddiga waxa ay ku qoran yihiin websaytka STRIVE Prep.

### **Waajibaadka Dugsiga-Qoyska**

Waajibaadka Dugsiga-Qoyska, ee ku jira bogga 25 ee buug-yarahan, waxa uu sheegayaa



filashooyinka guud iyo kuwa gaarka ah ee ardayda, macallimiinta, iyo waalidiinta/masuullada. Wadashaqaynteenoo waa iskaashi saddex geesood ah, filashooyinka ugu sarreeyaana waa inay hagaan dhammaan ficilladeena si loo hubiyo waxbarashada ugu tayada saraysa in uu helo ilme kastaaba.

### **Ilaalinta Carruurta iyo Wargelinta Xadgudubka**

Dhammaan shaqaalaha STRIVE Prep waa tebiyeyaal waajib saaran yahay waxaana sharcigu ku waajabinayaa inay sheegaan xadgudubka ama dayaca ilmaha haddii ay si macquul ah u tuhmaan in xadgudub ama dayac uu jiro. Qof kastaaba waxa uu soo sheegi karaa xadgudubka ama dayaca ilmaha ee uu ka shakiyo isaga oo kala xidhiidhaya Laynka Tooska ah ee Xadgudubka iyo Dayaca Ilmaha ee Colorado 844-264-5437.

### **Filashooyinka Ardayga**

STRIVE Prep, waxa aanu aaminsanahay siinta waxbarasho farxad leh isla markaas adag ardaydayada. Maalinta oo dhan, ardayda STRIVE Prep waxa la arki karaa iyaga oo si adag u shaqaynaya, iskaashi la samaynaya facooda, isla markaana dhoollo cadeynaya maadaama oo ay wakhti madadaalo leh qaadanayaan. Waxbarashada iyo ammaanka ardaydu waa mudnaantayada koowaad waana sababta STRIVE Prep ay uga leedahay filashooyin sarreeya dhammaan ardayda ilbidhiqsi walba maalinta oo dhan. Deegaan waxbarasho oo ammaan ah waxa ay aasaasi u tahay waxbarashada STRIVE Prep. Sharciga STRIVE Prep ayaa ah deegaan ammaan ah oo gudbinaya waxbarashada in lagu joogteeyo dugsiga si loo siiyo fursad waxbarasho oo habboon dhammaan ardayda.

### **La Socodka Habdhaqanka**

Si loo hubiyo joogteyn guul leh oo dhaqanka dugsiga ee togan ah, nidaamka maareynta habdhaqanka ee lagu adeegsado STRIVE Prep waxa uu diiradda saarayaa ka caawinta ardayda inay weeleeyaan qiyamka iyo filashooyinka dugsiga. Class Dojo waa nidaamka kormeeridda habdhaqanka ee lagu adeegsado STRIVE Prep - Ruby Hill. Nidaamkan waxa loo adeegsadaa qaababka soo socda:

- Ku dhiirrigelinta ardayda habdhaqanka togan iyaga oo lagu abaalmarinayo "dhibco," gaar ahaan ficillada la xidhiidha Aaminaadahayaga Muhiiimka ah.
- Xoojinta filashooyinka iyada oo la iska qaadayo dhibco habdhaqanada aan la filaynin ee aan la rabin awgood.
- Ardaydu waxa ay fursad u heli doonaan inay "iibsadaan" shayo iyada oo lagu salaynayo dhibcahooga Dojo ee ay kasbadeen, kuwaas oo ay ka mid yihiin khibrado, mudnaano, masuuliyado fasal, iyo walxo yaryar sida dhejisyo, beensallo iyo "agabka la taabto."
- Waalidiinta waxa lagu dhiirrigelinayaa inay ku biiraan fasalka Dojo ee ilmahooga si ay farriimo uga helaan macallinkooga iyo si ay awood ugu yeeshaan inay la socdaan maalinta ilmahooga (dhibcaha ay kasbadeen ama lumiyeen iyo sababta).

### **Anshax-marinta Dugsiga**

STRIVE Prep waxa ay dhaqan gelisaa Shaxda Habdhaqanka DPS taas oo la jaan qaadaysa Sharciga Anshax-marinta DPS; sharciga DPS oo dhamaystiran waxa laga heli karaa [Websaytka Guddiga Waxbarashada ee Dugsiyada Dadweynaha Denver, Sharciga JK-R](#). Wixii su'aalo ah ee la xidhiidha Shaxda ama dhaqangelinta Habdhaqanka DPS, fadlan la xidhiidh maamulaha dugsigaaga. **Nuqul ah Shaxdii u dambeysay ee Habdhaqanka DPS ayaa sidoo kale laga heli karaa xafiiska soo dhaweynta ee dugsiga.**

Shaqaalaha dugsiga ee masuulka ka ah dhaqangelinta sharciyada anshax-marinta dugsiga waa inay sidaas sameeyaan iyaga oo aan sameyn takoor ku salaysan qowmiyadda, jinsiga, asalka wadanka, isirka, diinta, naafanimada, jihada galmeed, ama aqoonsiga jinsiyeed.

### **Cawaaqibta Habdhaqanada Dugsiga ee Guud**

Marka ardaydu ay muujin waayaan aaminaadaha muhiimka ah, ama si kale ugu xadgudbaan sharciyada dugsiga, waxa ay la kulmi karaan mid ama wax ka badan oo cawaaqibta soo socota ah, cawaaqibta cayiman waxa ay ku xidhan tahay xaaladda:

- Digniin hadal ah
- Dejin ama wakhti bannaanka ah
- Beddel kursi oo fasalka dhexdiisa ah
- Wakhtiga milicsiga
- Ogaysiis qoraal ah oo ku socoto waalidka/masuulka
- Ardayga oo la kulma kaaliyaha maamulaha ama maamulaha
- Shir lala yeesho waalidiinta/masuullada
- La wareegista agabka carqaladeynaya deegaanka waxbarashada
- Waayitaanka mudnaanaha (sida, nasashada, hadalka inta lagu gudo jiro qadada, nashaadaadka jimicsiga, wakhtiga ikhtiyaarka, nashaadaadka dugsiga kadib, socdaalada bannaanka, ama waxyaabo kale)
- Ka joojinta waxbarashada (gudaha iyo bannaanka dugsiga) iyo eryitaanka keliya waxa loo adeegsadaa si waafaqsan sharciga DPS iyo gobolka. Fadlan arag maamulaha ama xafiiska soo dhaweynta dugsigaaga.

Wixii qaybo ah ee xidhiidh la leh IEP ga ardayga ama Qaybta 504 (sida qorshaha wax ka qabashada habdhaqanka, fudaydinada, iwm.) waa la tixgelinayaa marka la go'aaminayo cawaaqibta habdhaqan ee ardayda naafada ah.

### **Xanibaadda Ardayga**

STRIVE Prep waxa ay raacdaa [Sharciga Xanibaadda Ardayda ee Dugsiyada Dadweynaha Denver](#). Sharcigan waa in la dhaqangeliyo iyada oo la adeegsanayo xukunka xirfadeed ee badka qaba, iyada oo la tixgelinayo ammaanka, badqabka iyo sharafta xubnaha bulshada dugsiga.

Keliya shaqaale la ansixiyey oo tababaran ayaa jidh ahaan u xanibi kara arday. Xanibaadda jidheed waxa keliya loo adeegsan karaa xaaladaha soo socda:

- Si looga ilaaliyo ardayga la xannibay ama kuwa kale halis dhaawac jidheed ah oo khatar ah, suuragal ah, oo dhaw
- Xaaladaha degdegga ah marka tallaabooyinka xannibaadda yar ee kale ay guuldarreysteen ama xubin shaqaale ahi ay go'aansato in tallaabooyinkaasi aanay munaasab ahayn ama aanay wax ka tareyn xaaladahaas

Ficilladaasi ma noqonayaan xadgudub ilmeed loona fasiran maayo inay yihiin ciqaab jidheed iyada oo la raacayo macnaha iyo ujeedka sharcigan.

### **Xanibaadda kuma jirto:**

1. Adeegsiga aaladaha ilaaliineed ama la qabsi si loo bixiyo taageero jidheed, ka hortagga dhaawac ama habraacyada caafimaad ee isxilqaanka ah ama nolol-badbaadinta ah;
2. Haynta ardayga wax kayar 5 daqiiqo si loo ilaaliyo ardayda ama dadka kale; ama
3. Adeegsi wakhti bannaanka ah. Wakhtiga bannaanku waa in ardayga si shakhsi ah loogu geeyo qof weyn iyada oo ujeedku yahay in ardayga loo sahlo in uu ka fekero habdhaqanka aan munaasabka ahayn kahor inta aanu dib ugu soo noqon fasalka ama hawsha dugsiga la xidhiidha ee kale.

### **Anshax-marinta ECE-Fasalka 3aad**

Sida uu dhigayo sharciga Dugsiga Dadweynaha Denver, ma jiro arday ku jira fasallada ECE illaa fasalka 3aad oo laga eryi karo Dugsiyada Dadweynaha Denver, marka laga reebo haddii uu haysto qori sida uu dhigayo sharciga federaalku. Ka joojinta ku meelgaadhka ah ee dugsiga ee ardayda ku jirta fasalladan waa in loo hayo xadgudubyada ugu halista badan ee saameynaya ammaanka shaqaalaha iyo ardayda. Korodhka Shaxda Habdhaqanka Dugsiyada

Dadweynaha Denver ee soo noqnoqoshada xadgudubyada ah Nooca 1, 2 ama 3 ma khusayn doonaan ardayda ku jirta ECE illaa fasalka 3aad. Ardayda ku jirta fasalladan sidoo kale looma aqoonsan karo inay yihiin kuwo “dabci ahaan rabshad badan.”

### **Gardarreysiga iyo Gardarreysiga Internetka**

STRIVE Pep waxa ka go'an in ay siiso dhammaan ardayda jawi dugsiyeed ammaan ah oo sugan. Waxaan aaminsannahay in ardayda awood u yeeshaan in ay wax ku bartaan jawi ka madax banaan handadaad, dhibaateyn iyo nooc kasta oo ka mid ah habdhaqanka gardareysiga, oo uu kamid yahay gardareysiga internetka.

Gardareysiga waa isticmaalka jujuubka ama cabsi gelinta si loo kantaroolo qof kale si loogaarsiiyo dhibaato xagga jirka, maskaxda ama dareenka qofka ah. Gardareysiga wuxuu ahaan karaa mid qoran, mid afka laga soo jeediyo ama mid loo isticmaalo aaladaha elataroonigga ah, ama fal la xariira jirka ama baaq.

Gardarreysiga sabab kasta oo keentaba waa ka mamnuuc dhammaan dugsiyada STRIVE Prep, gudaha dhismaha dugsiya iyo munaasabaha uu kafaalo qaado dugsiya labadaba. Haddii arday uu ka qaybqaato gardarreysi, isaga ama iyadu waxa uu wajahi doonaa tallaabo anshax-marin oo la jaanqaadeysa Shaxda Habdhaqanka DPS. STRIVE Prep waxa ay ka taageeri doontaa ardayda iyo shaqaalaha ka hortagga gardarreysiga, waxa ay si dhakhso ah u faragelin doontaa dhacdooyinka gardarreysiga, waxa ay kala shaqayn doontaa ardayda bedelidda habdhaqanka gardarreysiga iyo taageeridda dhibbanayaasha gardarreysiga, waxaana ay aqoonsan doontaa oo ay ammaani doontaa habdhaqanka togan ee taageerada leh. Dedaaladan waxa loogu talagalay inay joogteeyaan deegaan ka madhan gardarreysi.

Gardarreysigu sidoo kale waxa uu u dhici karaa qaab elegtaroonig ah marka ardaydu aanay joogin xarunta waxbarashada. Haddii ficilladaas gardarreysigu ay carqaladeeyaan deegaanka dugsiya, STRIVE Prep waxa ay qaadi kartaa tallaabo anshax-marin.

Haddii gardarreysi uu dhaco, arday ama waalid/masuul ayey tahay in uu si degdeg ah ugu wargeliyo maamulaha, kaaliyaha maamulaha, masuul, macallin, ama khabiir caafimaadka maskaxda ah. Shaqaalaha ayaa markaas dhacda u baadhi doona qaab dhamaystiran oo qarsoodi ah, illaa inta suuragalka ah, isla markaana dooran doona xalka habboon. Haddii waalid/masuul uu dareemo in xalku aanu ku filneyn, isaga ama iyadu waxa ay iimeyl kula xidhiidhi kartaa [managingdirectors@striveprep.org](mailto:managingdirectors@striveprep.org). Aargoosiga ku wajahan shakhsiyaadka ka qaybqaadanaya baadhista looma dulqaadan doono.

Gardarreysiga waxaa lagu tilmaama dhibaateyn oo waxaana dhici karta in ay tahay jebinta xuquuqda rayidka marka ay ku saleysan tahay qowmiyadda, isirka, jinsiga, jihada galmada, aqoonsiga jinsiga, diin, asal dhalasho, abtirsiiino, da', xaaladda guurka, xaaladda ciidanka ama naafanimada. Si aad u hesho macluumaad ku saabsan dhibaataynta, fadlan eeg qaybta Dhibaateynta ee buug-yarahan ama la xidhiidh maamulahaaga.

### **Safe2Tell**

Safe2Tell Colorado waxa loogu talagalay in ardayda ay ka caawiso in si aan haybtiisa la aqoonsan u usoo sheego wixii habdhaqan handadaad leh ah ee ku khatar gelinaya adiga, dugsiyaaga, saaxiibadaa, qoyskaaga, ama bulshadaada. Safe2Tell CO waa mid AAN HAYBTAADA LAGU AQOONSANEYN - tani waxa ay ka dhigan tahay aqoonsigaaga ka shakhsiga warka soo tebinaya ahaan waa mid AAN LA AQOON. Safe2Tell keliya waxa uu doonayaa in uu maqlo walaacaaga iskuna dayo in uu caawimo geysto. Qarinta haybta waxa ilaaliya Sharciga Gobolka Colorado. Lambarka bilaashka ahi waa: 1-877-542-7233 (SAFE). Warbixinada sidoo kale waxa lagu sameyn karaa onlayn. Waxa aad ka ogaan kartaa wax badan oo ku saabsan Safe2Tell iyo sida loogu sameeyo warbixinada aan haybta lagu aqoonsaneyn onlayn ahaan barta [safe2tell.org](http://safe2tell.org).

## **Hubka**

Qoryaha, mindiyaha, waxyaabaha qarxa, ama hubku nooc kasta oo ay yihiin waa ka mamnuuc dugsiga, xarunta waxbarashada, meelkasta oo kamid ah dhismaha, gaadiidka uu kafaalo qaaday dugsigu, ama munaasabad kasta oo dugsigu kafaalo qaaday ama dugsiga la xidhiidha. Hub u eekayaasha, ama wax kasta oo u muuqda inay yihiin hub, oo ay kamid yihiin hubka lagu ciyaaro, ama ay suuragal tahay in hub ahaan loo adeegsado marnaba lama ogola.

## **Xadgudubka**

Si loo hubiyo in bulshada STRIVE Prep ay ammaan u tahay dhammaan ardayda, habdhaqanka xadgudubka leh looma dulqaadan doono. Arday walba oo ka geysta ama ku hanjaba in uu ka geysanayo ficil xadgudub jidheed ah dugsiga, gaadiidka uu kafaalo qaaday dugsigu, munaasabad dugsiga la xidhiidha, ama qorsheeya hawshaas xadgudubka ah inta lagu gudo jiro maalin dugsiyeedka, waxa uu la kulmi doonaa cawaaqib munaasab ku ah sida lagu sheegay Shaxda Habdhaqanka DPS.

## **Daroogada, Khamriga, iyo Tubaakada**

Adeegsiga, haysashada, qaybinta, ama iibinta ardayga ee khamriga, tubaakada, ama daroogada sharci darrada ah, oo ay kamid tahay adeegsiga xashiishada iyada oo aanay jirin qoraal caafimaad oo sax ah oo waafaqsan sharciyada adeegsiga ee habboon, ama si khaldan loo adeegsado daawooyinka la qoro, waa ka mamnuuc dhismayaasha dugsiga, hawlo kasta oo dugsigu ansixiyey, marka ardaydu ay saaran yihiin baabuurta uu dugsigu kafaalo qaaday, ama wakhti kasta ama goob kasta oo dugsigu ku qabsanayo shaqooyinkiisa. Jebinta sharcigani waxa uu keeni doonaa cawaaqib sida lagu sheegay Shaxda Habdhaqanka DPS.

## **Baadhitaanada Ardayda**

Shaqaalaha STRIVE Prep waxa ay samayn karaan baadhis dhismaha dugsiga ah (oo ay ku jiraan balse aan ku xaddidneyn sanduuqyada ardayda) haddii dugsiga ay ugu jirto maslaxad xooggan, baahi gaar ah ama ay jirto shaki macquul ah oo jabinta xeerka ama sharciga dugsiga ah. Maamullada dugsigu waxa ay sidoo kale waxa ay si shakhsi ah u baadhi karaan ardayga iyo/ama hantida ardayga, aagga miiska, shandadda dhabarka, gaadhiga ku baarkin gareysan dhulka dugsiga, ama hantida dugsiga ee loo qoondeeyey arday gaar ah, markasta oo maamulka dugsigu uu shaki macquul ah ka qabo in shayo loo tixgeliyo inay yihiin sharci darro, kuwo wax rabsha, ama ay jebinayaan xeerka ama sharciga dugsiga, ama shayadaasi loo adeegsado qaab jabiya xeerka ama sharciga dugsiga, uu haysto ardaygu. Saraakiisha dugsigu waxa ay xidhi doonaan arday haddii uu jiro shaki macquul ah oo ah in ardaygu uu haysto daroogo, mukhaadaraad, hub, waxyaabaha qarxa, ama koontarabaan kale oo khatar ah, oo haysashadiisu ay ku keeni karto khatar cad oo degdeg ah ammaanka iyo badqabka ama hantida dugsiga.

## **Gaadiidka**

Gaadiidka keliya waxa la siiyaa ardayda leh naafanimada u qalanta ama kuwa wajahaya guri la'aanta. Haddii aad aaminsan tahay in adiga ama ilmahaagu aad u qalmi kartaan adeegyada gaadiidka fadlan la xidhiidh maamulaha ama shaqaalaha bulsheed/cilmi nafsi-yaqaanka dugsigaaga. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan adeegyada ay heli karaan ardayda wajahaya guri la'aanta, fadlan la xidhiidh shaqaalaha busheed/cilmi-nafsi yaqaanka dugsigaaga ama booqo <http://thecommons.dpsk12.org/Page/1147>.

Xaaladaha qaar, adeegyada gaadiidka ayaa laga heli karaa aagag cayiman ama waxa ay heli karaan tigidho bas ardaydu. Fadlan la xidhiidh maamulaha dugsigaada si aad u heshid macluumaad dheeraad ah.

# Sharciyada Dugsiga ee Guud

Yoolkayagu waa in aanu hubino arday waliba in uu u xaadiro dugsiga si joogto ah – **Arday Walba. Maalin Walba!** Si aad u guulaysato STRIVE Prep, ardaydu waa inay joogaan. Xaadiritaanka joogtada ahi waxa uu fure u yahay guusha oo dhammaan waxbarashada ku salaysan dugsiga looma diri karo guriga iyaga oo ah shaqo buuxin ah. STRIVE Prep waxa ay aaminsan tahay in ay tahay masuuliyadda waalidka/masuulka iyo ardayga labadaba in ay hubiyaan in ardaygu xaadiro dugsiga maalin walba oo uu u hoggaansamo sharciyada xaadiritaanka dugsiga si uu u helo waxbarasho munaasab ah.

Dhammaan dugsiyada STRIVE Prep waxa ay leeyihiin sharciyo qodobaysan oo cad oo qeexaya hagayaasha iyo filashooyinka xaadiritaanka. Dugsiyadu sidoo kale waxa ay samaysan karaan oo ay dhaqan gelin karaan qorshayaal xaadiritaan oo shakhsiyeed ama dhammaan-dugsiga ah oo waafaqsan sharciga STRIVE Prep iyo sharciga gobolka si loo dhiirrigeliyo xaadiritaanka ardayga ee maalinlaha ah.

Nuqul taariikhaha jadwalka dugsiga ayaa laga heli karaa bogga websaytka ee dugsi walba barta [www.striveprep.org](http://www.striveprep.org).

## Nadaafadda Ardayga

Ardayda waxa laga filayaa inay faraxaasaan ama ay adeegsadaan gacmo nadiifiye kadib marka ay adeegsadaan musqusha, kahor iyo kadib cuntooyinka iyo wakhti kasta oo kale inta lagu gudo jiro maalinta sida ay ka dalbanayaan masuullada ama macallimiinta dugsiyada. Marka ay suuragal tahay, ardaydu waa inay ku daboolaan qufacooga ama hindhisadooda softi, oo ay ku ridaan softiga weelka qashinka, oo ay ku nadiifiyaan gacmaha saabuun iyo biyo ama gacmo nadiifiye. Ardaydu waa inay ka dheeraadaan ku taabashada indhahooda, sankooda, iyo afkooda gacmaha aan dhaqayn.

## Maalin Dugsiyeedka

Albaabada dugsiyada waxa ay furmaan 7:45 subaxnimo subax walba. Ardayda lama keeni karo wixii ka horreeya 7:45 subaxnimo. Ardayda waxa laga filayaa inay yimaadaan inta u dhaxaysa 7:45 subaxnimo iyo 8 subaxnimo. Kulanka Subaxdu waxa uu bilaabmaa isla 8:00 subaxnimo. Ardayda yimaadda kadib 8 subaxnimo waxa ay seegaan wakhti bulsheed iyo waxbarasho aasaasi ah.

Dugsiyada waxa uu shaqeeyaa illaa 3 galabnimo Isniinta illaa Jimcaha.

## Habsanka

Ardayda yimaadda marka ay tahay ama kadib 8:01 subaxnimo, sida ay sheegayaan saacadaha dugsiyada waxa loo tixgelinayaa inay habsan yihiin.

Ardayda habsanka ahi waxa ay seegayaan wakhti waxbarasho oo qaali ah. Haddii arday uu yeesho habsan xad dhaaf ah, waalidka/masuulka ayaa loogu yeedhi karaa kulan uu la qaato macallinka iyo/ama masuulka si loo xalliyo mushkiladda ku aaddan imaanshaha wakhtiga munaasabka ah iyo si uu u saxeeho heshiis ah imaanshaha wakhtiga munaasabka ah.

## Rawaxaadda/Qaadista

STRIVE Prep waxa ay fasaxdaa ardayda 3 galabnimo Isniinta illaa Jimcaha. Waa masuuliyadda waalidka/masuulka in uu hubiyo ka qaaditaanka ardayga dugsiga wakhtiga loogu talagalay.

Waalidiinta/Masuullada, iyo xidhiidhada xaaladda degdegga ah haddii loo baahdo, ayaa la wici doonaa kadib rawaxaadda haddii ardayga aan lagu qaadin muddo wakhti ah oo

macquul ah gudaheed, sida uu go'aamiyey maamuluhu. Haddii ilmahaaga aan la qaadin, oo aanu awood u yeelan kari weynay inaanu la xidhiidhno cid ku qoran liiska xidhiidhka xaaladda degdegga ah, dugsigu waxa uu xaq u leeyahay in uu la xidhiidho hay'adaha munaasabka ah, oo ay ka mid yihiin bilayska. **Taas waxa dheer, dugsigu waxa uu xaq u leeyahay in uu dallaco fiiga daryeelka ilmaha ee qaaditaanka habsanka ah ee joogtada ah.** Ilme walba oo si soo noqnoqod leh loogaga tago dugsiga waxa la dalban doonaa shir waalid/masuul qorshe rawaxaadna waa la sameyn doonaa.

### **Rawaxaadda Xilliga Hore ah**

Ardayda u baahda inay xarunta waxbarashada ka tagaan xilli hore waa in uu qaado waalidku/masuulku ama shakhsi ogolaanshiyo loo siiyey. Waalidka/Masuulka ama shakhsiga ogolaanshaha loo siiyey waxa laga dalban doonaa in uu muujiyo aqoonsi waana in uu saxeexo saaritaanka ardayga isaga oo adeegsanaya diiwaanka xaadiritaanka ardayda kahor ardayga intaan la fasixin. Ardayna looma ogolaan doono in uu ka baxo dugsiga isaga oo aanu la socon qof weyn oo ah masuulka sharciiyeed ee ardayga ama qof weyn oo ogolaanshiyo qoraal ah uu siiyey masuulka sharciga ahi. Ogolaanshiyuhu waa in uu noqdaa ogaysiis saxeexan, oo qoraal ah oo hore loogu soo direy dugsiga kaas oo sheegaya magaca, cinwaanka, iyo lambarka taleefanka ee qofka weyn iyo sidoo kale maalmaha gaarka ah ee qaadista. Bilawga sanad dugsiyeedka, waalidka/masuulladu waxa ay soo gudbin doonaan liis fasaxaad oo qoraya magacyada iyo macluumaadka qof walba oo aan ka ahayn waalidka/masuullada, ee loo ogol yahay inay qaadaan carruurtooda.

Si loo hubiyo ammaanka ardayga, shaqaaluhu waxa ay hubin doonaan aqoonsiga sawirka ee shakhsiyaadka cusub ama aan la aqoon ee qaadaya ardayda.

### **Habraacyada Xaadiritaanka iyo Macluumaadka Guud**

Waxa aanu xaqiiqsanahay in maqnaanshiyaha qaar ay yihiin kuwo aan la joojin karin oo ay keeni karaan mashaakil caafimaad ama duruufo kale. Balse, sidoo kale waxa aanu ognahay in marka ardaydu ay ka maqnaadaan dugsiga in badan – iyada oo aan la eegayn sababta – ay ku sababi karto inay waxbarasho ahaan dib u dhacaan. Muhiim ma aha in maqnaanshiyahani uu cudur daar leeyahay iyo inaanu lahayn - dhammaantood waxa ay keenayaan wakhti ka dayacma fasalka iyo dayacaad fursad waxbarasho. Ardaydu waa inay yimaaddaan dugsiga maalin walba, marka laga reebo xaaladaha xanuunka darani uu jiro, oo ay ka mid yihiin marka ay xanuunka gudbinayaan, ama duruufaha kale ee lagu sheegay halka hoose inay yihiin maqnaansho "cudur daar leh". Maqnaanshiyaha xanuunka ee wax ka badan laba maalmood waxa ay u baahan karaan xaqiijin qoraal ah oo uu dhakhtar sameeyo. Wixii maqnaanshiyo ah ee aan cudur daar lahayn waxa ay keeni doonaan xidhiidh waalid/masuul oo degdeg ah.

Ardayda ayaa masuul ka ah inay soo buuxiyaan shaqadii ay ku seegeen maqnaanshiyaha awgii. Haddii maqnaanshuhu yahay mid lasii qorsheeyey, waalidiinta/masuulada iyo ardayda ayaa ay tahay iyaga oo mustaqbalka ka fekeraya inay hore u codsadaan buuxinta shaqada.

### **Ogaysiiska Maqnaanshiyaha**

Waalidka/masuulku waa in uu ogaysiiyo dugsiga ugu dambeyn 9 subaxnimo maalinta maqnaanshiyaha, isaga oo sheegaya sababta iyo goorta ardaygu ku soo noqon doono dugsiga; si walba ha noqotee, waxa aanu ku dhiirrigelinaa waalidka/masuulada inay ogaysiiyaan dugsiga iyaga oo ku ogaysiinaya ogaysiiska maqnaanshiyaha oo aad qaddin u ah inta suuragalka ah.

Iyada oo ku xidhan duruufaha, caddeyn qoraal ah ayaa loo baahan karaa si loogu calaamadiyo maqnaanshiyuhu in uu yahay mid "cudur daar leh."

Marka lagu soo noqdo dugsiga, arday walba oo maqnaa oo waalidkiisu/masuulkiisu aanay

soo wicin dugsiga, isaga ayaa masuul ka ah siinta Maareeyaha Xafiiska ogaysiiska waalidka/masuulka (ama qofka kale ee masuulka ah), taas oo sheegaysa sabab(aha) maqnaanshaha/habsanka (ogaysiiska waa in uu ku jiraa taariikhda iyo macluumaadka kale ee ku qoran halka hoose ee loogu baahan karo maqnaanshaha cayiman).

*Fadlan Ogow:* Marka arday uu maqnaado, waalidka/masuulka ayaa heli doona wicitaan taleefan oo otomaatig ah maalin kasta oo ardaygu maqan yahay.

### **Maqnaanshaha Cudurdaarka Leh**

Maqnaanshaha cudurdaarka leh waa maqnaanshaha leh ogolaanshaha waalidka/masuulka isla markaana uu ansixiyey maamuluhu midkasta oo kamid ah sababahan awgood:

- Xanuunka ama xaaladda caafimaad ee ardayga;
- Dhimasho ku timid cid kamid ah qoyska dhaw;
- Ballan caafimaad jidheed ama mid maskaxeed (sida, dhakhtar, dhakhtar ilkood, daaweyn),
- Dabbaaldegga ciidda diimeed;
- Maqnaanshiyaha ka dhalanaya tallaabooyinka anshax-marinta dugsiga (sida, ka joojinta waxbarashada oo ku meelgaadh ah),
- Waajibka sharciiyeed (sida, hortagitaanka maxkamadda, adeegga bulshada)
- Maalinta caafimaadka maskaxda sida ay go'aamiyeen waalidka/ardayga (2 sanadkiiba); ama
- Waajibka ardayga ee aan la joojin karin ee kale (waalidka/masuulku waa in uu kala hadlaa maamulaha si uu u go'aamiyo in maqnaanshuhu noqon doono mid cudur daar leh).

Dugsigu waxa uu uga baahan karaa caddeyn waalidka/masuulka si loo xaqiijiyo maqnaanshiyaha in uu u cudur daaro dugsigu (sida, caddeyn qoraal ah oo ka timaadda waalidka/masuulka iyo/ama bixiyaha daryeelka caafimaadka ama caddeyn ah sababta ardaygu uga maqnaa dugsiga).

### **Maqnaanshaha Aan Cudurdaarka Lahayn**

Maqnaanshaha aan cudurdaarka lahayn waa maqnaanshaha aan buuxin shuruudda maqnaanshaha cudurdaarka leh ama marka waalidka/masuulku ku guuldarreysto in uu keeno caddeynta qoraalka ah ee loogu baahnaa maqnaanshaha cudurdaarka leh. Tusaalayaasha waxa kamid ah, balse aan ku xaddidneyn, fasaxyada qoyska iyo/ama ardayga, xaaladaha daryeelka ilmaha iyo hawlaha aan xidhiidhka la lahayn dugsiga. Haddii aad hore u og tahay ilmahaagu in uu u baahan doono in uu ka maqnaado dugsiga sabab kasta oo keenta, fadlan la xidhiidh maamulaha ilmahaaga si aad ugala hadasho sida ay u joojin karaan ka maqnaanshaha shaqada dugsiga.

*Fadlan ogow:* Maamulaha dugsiga ayaa ugu dambeyn go'aaminaya in fasaxu yahay mid cudur daar leh, qoysasku ma go'aaminayaan. Taas waxa dheer, haddii ardaygu wakhti aad u badan ka maqnaado dugsiga, shaqaalaha dugsiga ayaa kala shaqayn doona qoysaska inay xadidaan qorshe xaadiritaan joogto ah.

### **Goynta**

Xaadiritaanka dugsiga waxa uu ku waajibinayaa sharciga gobolku ardayda ah illaa da'da 17. Yoolka sharciga iyo xeerarka xaadiritaanka iyo goynta dugsigu waa in la taageero ardayga iyo qoyska oo la yareeyo caqabadaha hor taagan xaadiritaanka dugsiga.

Ardayda leh afar maqnaanshiyo oo aan cudur daar lahayn bishii ama 10 maqnaanshiyo oo aan cudur daar lahayn sanadkii waxa loo gudbin karaa DPS si looga xareeyo goyn. STRIVE Prep waxa looga baahan yahay in ay gudbiso ardayga si looga xareeyo goyn haddii ardaygu leeyahay wax ka badan (30) maalmood oo maqnaanshiyo aan cudurdaar lahayn ah.

Kahor gudbinta goynta, maamulaha dugsigu waxa uu ogaysiin doonaa waalidka/masuulka maqnaanshaha aan cudurdaarka lahayn waxaana uu ka codsan doonaa kulan waalidka/masuulka si ay uga wada hadlaan maqnaanshiyaha oo ay u abuuraan qorshe xaadiritaan. Xareynta goynta ayaa la tixgelin karaa haddii tallaabooyinka uu qaaday dugsigu ay ku guulaysan waayaan inay si weyn hoos ugu dhigaan ka maqnaashiyaha dugsiga ee ardayga, isla markaana wax ka qabashada iyo kormeeridda maxkamaddu ay daruuri u noqdaan inay dugsiga ku caawiyaan yareynta ka maqnaanshiyaha dugsiga ee ardayga.

**Haddii aad aaminsan tahay ilmahaagu in uu u baahan yahay qorshe xaadiritaan ama aad jeclaan lahayd macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan hannaanka goynta, fadlan la xidhiidh maamulaha ilmahaaga.**

### **Xaaladaha Degdegga ah ee Qoysaska**

Haddii ay dhacdo xaalad degdeg ahi, waalidiinta/masuulladu waa inay kula xidhiidhaan Xafiiska Maamulaha taleefan ahaan ama waa inay u tagaan si fool ka fool ah. Ammaanka iyo tirinta saxda ah ee dhammaan ardayda awgood, waalidiinta/masuulladu waa in aanay ardayda ka qaadin dhismaha dugsiga ama aanay la xidhiidhin ardayda ku jirta fasallada iyaga oo aan hore fasax uga qaadan shaqaalaha.

### **Xaaladda Degdegga ah ee Shilka ama Caafimaad**

Haddii xaalad degdeg ah oo caafimaad ama shil halis ahi uu ku dhaco arday jooga dugsiga ama munaasabad dugsi oo ka baxsan xarunta dugsiga, gargaarka degdegga ah ayaa la siin doonaa oo waalidka/masuulka ardaygaas ayaa si degdeg ah loola xidhiidhi doonaa. Haddii waalidka/masuulka aan lala xidhiidhi karin, qof ku qoran foomka caafimaadka ee ardayga (ama kaadhka xidhiidhka xaaladda degdegga ah) ama dhakhtarka qoyska ayaa lala xidhiidhi doonaa. Haddii ay xaaladdu keensato, dugsigu waxa uu wici doonaa Adeegyada Caafimaad ee Xaaladda Degdegga ah (911).

### **U Maamulidda Daawada Ardayda**

Daawada waxa loo maamuli karaa keliya sida uu u qoray dhakhtar ama dhakhtar ilkood iyada oo weliba ay jirto cabiraad ogolaanshiyo oo qoraal ah oo laga helo waalidiinta/masuullada. Foomka ogolaanshiyaha daawada waa in ay buuxiyaan oo ay saxeexaan waalidku/masuulku iyo dhakhtarku. Foomka ogolaanshaha daawada waxa laga heli karaa Xafiiska Maamulaha.

**Daawada waa in lagu siiyo dugsiga bogoska farmasiiga ee asalka ah iyo calaamadda sheegaysa magaca ilmaha, magaca daawada, xaddiga daawada laga qaadanayo, inta jeer/maalintii, habka, iyo taariikhda ay tahay in daawada la joojiyo (haddii ay ku habboon tahay).** Caddeyn dheeraad ah ayaa maamulidda daawada loogu baahan karaa munaasabadaha dugsiga ee la qabto saacadaha aan kuwa dugsiga ahayn.

### **Xidhitaanada/Dib U Dhigista/Rawaxaadaha Hore ee Dugsiga**

Haddii ay cimilo xuni jirto, STRIVE Prep waxa ay raaci doontaa go'aanka Dugsiyada Dadweynaha Denver si ay u xidho dugsiga ama ay dib ugu dhigto bilawga dugsiga. Xidhitaanada iyo dib u dhigista dugsiga ee Dugsiyada Dadweynaha ee Denver waxa laga ogaysiinayaa dhammaan xarumaha raadiyaha iyo telefiishinka ee Metro Denver waxaana la soo dhigayaa websaytkooga, [www.dpsk12.org](http://www.dpsk12.org). Marka ay suuragal tahay, STRIVE Prep waxa ay sidoo kale isku dayi doontaa inay gaadhsiiso macluumaadkan qoysaska wakhti aan ka dambeyn 5:30 subaxnimo iyada oo u marinaysa qaabab kala duwan oo ay kamid yihiin - wicitaanada otomaatiga ah iyo farriimaha qoraalka ah iyo sidoo kale ogaysiisyo la soo dhigayo websaytkayaga [www.striveprep.org](http://www.striveprep.org) iyo bogagga baraha bulshada ee gaarka u ah dugsiga. Waa masuuliyadda waalidiinta/masuulada iyo ardayda inay galaan macluumaadkan.



Munaasabado naadir ah, xaaladaha xarunta dugsiga ama qodobada kale ee aan la joojin karin, ee dibadeed waxa ay u baahan karaan fasaxaad ama xidhiitan dugsi oo hore oo xaalad degdega ah. STRIVE Prep waxa ay ogaysiin doontaa waalidiinta/masuullada duruufahan wixii tilmaamo ah ee la xidhiidha ee khuseeya isbeddelada rawaxaadda ama jadwalka iyaga oo u marin doona fariin taleefan oo la duubay ama qoraal, oo ay dheer yihiin ogaysiisyada laga sameeyo websaytka STRIVE Prep, Class Dojo, iyo bogagga baraha bulshada ee rasmiga ah ee STRIVE Prep.

### **Socdaallada bannaanka, Safarada, iyo Fursadaha Waxbarashada ee Bannaanka**

Socdaallada bannaanka, safarada, iyo fursadaha waxbarashada ee bannaanku waxa ay qayb ka yihiin khibrada waxbarashada ee ardayga ee STRIVE Prep waxaana ay u banbixiyaan ardayda fursado waxbarasho oo badan oo aan ka jirin fasalka dhexdiisa. Waalidiinta iyo masuulladu waxa ay fahansan yihiin in ka qaybqaadashada socdaal waxbarasho oo kasta ama fursad waxbarasho oo bannaanka ahi ay u banbixinayso ilmahooga khataro, oo ay kamid yihiin shilalka, dhaawacyada, waayitaanka ama waxyeellada waxaana ay fahansan yihiin in STRIVE Prep aanay masuul ka ahayn khatarahaas oo kale. Waraaqaha ogolaanshaha socdaalka bannaanka ayaa loo diri doonaa guriga kahor socdaal bannaan oo kasta oo ardayguna ka qaybqaadan maayo socdaalka bannaanka illaa waraaqda ogolaanshaha oo saxeexan uu soo celiyo. Waalidiinta/masuullada qaba su'aalaha ku saabsan sharciyada socdaalka bannaanka waa inay la hadlaan maamulaha dugsiga, su'aalaha ku saabsan socdaal bannaan oo gaar ah waxa lagu hagaajin doonaa xubinta macallinka/shaqaalaha ah ee hoggaaminaysa socdaalka bannaanka ee gaarka ah.

### **Adeegga Cuntada**

STRIVE Prep waxa ay siisaa quraac iyo qado ardaydeeda. Dugsigu waxa uu ka qaybqaataa Barnaamijka Qadada Dugsiga ee Qaranka, kaas oo siiya quraac bilaash ah dhammaan ardayda u qalma qadooyin bilaash ah ama qiimahooda la dhimayna in la siiyo. Codsiyada ka qaybqaadashada barnaamijka waxa laga heli karaa diiwaangelinta, hagitaanka, iyo Xafiiska Maamulaha. Qoysaska ayaa dhaqaale ahaan masuul ka ah kharashka qadada sida uu go'aamiyey Barnaamijka Qadada Dugsiga ee Qaranka. Ardayda aan u qalmin barnaamijka qadada bilaashka ah ama qiimaheeda la dhimay isla markaana aan u soo qaadan lacag qado ama qado dugsiga waxa qado siin kara masuullada dugsiga. Wixii kharash ah ee ka yimaadda waa in si dhakhso ah dib loogu bixiyo Xafiiska Maamulaha adiga oo kaashanaya Maareeyahaaga Xafiiska. Akownada ardaydu waxa ay noqon karaan kuwo taban ganaax la'aan; si walba ha noqotee, qoysaska ayaa masuul ka ah inay dib lacagta ugu celiyaan STRIVE Prep sida ugu dhakhsaha badan ee suuragalka ah.

Quraacda waxa lagu qaybiyaa 7:45-8 subaxnimo fasallada ardayda dhexdooda. Haddii arday uu yimaaddo dugsiga wakhti ka dambeeya 8 subaxnimo, waxa lagu siin doonaa quraacda Xafiiska Soo Dhaweynta. Macallimiinta fasalka ayaa sidoo kale u adeegsada wakhtigan xaadirinta, hubinta shaqada guri ee ardayga, iyo siinta ardayda macluumaadka maalinta.

Qoysaska ayaa dugsiga qado ugu diri kara ilmahooga iyada oo shardigu yahay in uu ku jiro hal kiish ama bogos qado oo uu ku qoran yahay magaca ilmuhu. Ardaydu ma helayo tallaagad ama maykarowayf. Haddii aad dugsiga qado ugu dirayso ilmahaaga, waxa aanu kaa dalbanaynaa inaad usoo dirto cunto nafaqo leh oo aan ka mashquulin waxbarashada ardayga. Waxa aanu ku dhiirrigelinaynaa ardayda iyo qoysaska inay sameeyaan ikhtiyaaro caafimaad qaba oo la xidhiidha cuntooyinka ardaygu qaadanayo oo uu cunayo inta lagu gudo jiro maalin dugsiyeedka.

### **Xasaasiyada Ardayga**

**Waalidiinta/masuullada ayaa masuul ka ah ogaysiinta kalkaalisada iyo maamulaha dugsiga haddii ilmahoogu uu leeyahay xasaasiyado ama xaddidaado cunto.** Marka la ogaysiiyo, dugsigu waxa uu kaala shaqayn doonaa diyaarinta baahiyaha ilmahaaga iyo

hubinta ammaankiisa. Cadeyn caafimaad ayaa daruuri noqon karta qoysaska ayaana masuul ka ah bixinta wixii daawo xaalad degdeg ah ee daruuri ah ee ilmahoogu u baahan karo (sida EpiPen). Kalkaalisada dugsiga, maamulaha iyo waalidka/masuulka ayaa ka wada shaqayn doona samaynta qorshe loogu talagalay xaaladda degdegga ah ee xasaasiyadda. (sida maamulidda EpiPen, haddii ay habboon tahay oo lala soo gudbiyey foomka daawada). Waalidiinta ayaa masuul ka ah wargelinta dugsiga haddii ay wax isbeddelo ahi ku yimaaddaan xasaasiyadda ama baahiyaha daawo ee ilmahaaga.

STRIVE Prep - Ruby Hill waxa ay siisaa quraac, qado, iyo cunooyin fudud oo nafaqo leh ardayda maalin walba. Qoysasku waxa ay u diri karaan cuno fudud ama quraac dugsiga keliya haddii ardaygu uu leeyahay xaddidaado cuno oo caafimaad oo la xaqiijiyey. Maamulaha ama macallinka fasalka ayaa xaq u leh in uu ka mamnuuco arday walba soo qaadashada shay ah cuno fudud, quraac, ama qado kaas oo noqon kara mid ka mashquuliya waxbarashada.

Fadlan ka joogso inaad usoo baakadayso ilmahaaga cunooyinka ama cunada fudud ee ka kooban lawska. Fadlan la xidhiidh maareeyaha xafiiska haddii aad qabto su'aalo ama aad kaalmo uga baahan tahay go'aaminta cuntooyinka bilaa lawska ah.

### **Debaaldegyada Dhalashada Ardayga**

Haddii aad jeclaan lahayd inaad ugu dabaaldegto dhalashada ilmahaaga fasalka dhexdiisa, dabaaldegga waa in lala agaasimaa macallinka oo uu dhacaa inta lagu gudo jiro muddada "wakhtiga ikhtiyaarka". Bixinta cunooyinka ama cabitaanadu waa ikhtiyaari. Haddii aad jeclaan lahayd inaad u keento cunooyin iyo cabitaano fasalka ilmahaaga, waa inay noqdaan kuwo dukaan laga soo iibiyey oo lasoo daboolay kahor inta aan la keenin dugsiga. Ma jiri doonaan cunooyin ka kooban waxyaabo ka samaysan laws oo loo qaybin doono ardayda. Keegagga u baahan in la jaro lama ogolaan doono. Waa inaad keento cunooyin iyo cabitaano ku filan qofwalba oo fasalka ku sugan haddii aad doorato inaad keento.

### **Adeegsiga Tiknoolajiyadda iyo Baraha Bulshada**

Wakhtiga diiwaangelinta dhammaan ardayda STRIVE Prep waxa la siiyaa **Heshiiska Ogolaanshaha iyo Adeegsiga Tiknoolajiyadda**. Adeegsiga tiknoolajiyadda ama adeegyada internetka ee STRIVE Prep lama ogola illaa ardayda iyo waalidiinta/masuulladu ay saxeexaan heshiiska. Dhammaan xeerarka STRIVE Prep iyo sharciyada habdhaqanku waa ay khuseeyaan adeegsiga aaladaha iyo internet ka dugsigu bixiyo, oo ay ka mid yihiin balse aan ku xadidneyn, gardarreysiga, takoorka iyo dhibaataaynta iyo sharciyada habdhaqanka. Ardayda iyo qoysasku waa ay fahansan yihiin in adeegsiga ardayga ee aaladaha ama internetka ay bixiso STRIVE Prep la kormeeri karo oo ayna jiri doonin wax filasho ah oo qarsoodinimo oo ah xidhiidhada la isku dhaafsado adeegsigaas. Tani waa soo koobidda heshiiska iyo sharciga, oo waalidka/masuulka iyo ardaydu waxa ay ka heli karaan nuqul dhamaystiran Xafiiska Maamulaha ama waxa ay ka tixraaci karaan agabkooga diiwaangelinta.

### **Buugta Daabacan iyo Sheeko Faneedyada Fasalka**

Ardayda waxa la siin karaa buug daabacan iyo sheeko faneedyo fasal oo dugsi leeyahay waana inay ku ilaaliyaan buugtaas xaalad wanaagsan sanadka oo dhan. Buugaagta waxyeellooba ama luma waxa masuul ka noqon doona waalidka/masuulka waxaana ka dhalan kara kharashka waxbarasho.

### **Shandadaha Dhabarka/Agabka Shakhsiyeed**

Dhammaan ardaydu waa inay u soo qaataan dugsiga shandad dhabar oo la gashan karo labada garbood oo ku filan in ay qaadi karto fooldhar ah 10"x 14". Fadlan waxba ha ku soo ridin shandadda dhabarka ee ilmahaaga aan ka ahayn bogoska qadada iyo fooldharka

shaqada guri. Haddii aad caawimo uga baahan tahay helitaanka shandad dhabar, fadlan la xidhiidh maamulaha.

Shaqaalaha STRIVE Prep waxa ay aad ugu dedaalaan inay bixiyaan deegaan dugsi oo ammaan ah isla markaana waxbarasho ahaan hodan ah. Agabyada qaaliga ah ee loo soo raaciyo ilmaha dugsiga waa ay lumi karaan, waxyeeloobi karaan ama la xadi karaa. Dhammaan hantida la keeno dugsiga waxa masuuliyaddeeda iska leh mulkiilaha. STRIVE Prep dhaqaale ahaan ama si kaleba masuul uga ma aha wax hanti ah oo ay leeyihiin ardaydu.

Ardaydu waa inaanay haysan walxo mashquulinaya ama aan munaasab ahayn inta lagu gudo jiro maalin dugsiyeedka, walxahaas oo kalena waxa la wareegi doona shaqaalaha dugsiga isla markaasna celin doona dhammaadka maalin dugsiyeedka. Ardayda waxa xoog loogu dhiirrigelinayaa inaanay usoo qaadan qalabka lagu ciyaaro iyo agabka kale ee wax mashquuliyaya dugsiga. Agabkaas oo kale waa in lagu daayo shandadooda dhabarka inta lagu gudo jiro maalin dugsiyeedka. Haddii shaygu noqdo mid wax mashquulinaya, waa lala wareegi doonaa waalidiintana/masuuladana waa la ogaysiin doonaa. Xadgudubyada soo noqnoqda waxa ay keensan doonaan shir waalid/masuul.

### **Adeegsiga Taleefanka/Taleefanada Gacanta ee Ardayga**

Marka loo baahdo, iyo xaaladaha degdegga ah, ardaydu waxa ay galaangal u heli doonaan taleefanka dugsiga si ay ula xidhiidhaan waalidkooga/masuulkooga. Haddii arday u baahdo in uu la xidhiidho waalid/masuul, ardayga waxa laga filayaa in uu ogolaansho ka dalbado shaqaalaha si uu u adeegsado taleefanka dugsiga.

Ardayda waxa si xooggan loogu dhiirrigelinayaa inaanay taleefan u soo qaadan dugsiga. Haddii qoys arday ay go'aansadaan in ilmahoodu u baahan yahay taleefan in uu qaato, waa in la damiyo oo lagu daayo shandada dhabarka ee ardayga maalin dugsiyeedka oo dhan. Ardayda iyo qoysaska ayaa keligood masuul ka noqon doonaa ilaalinta taleefanadooda gacanta. Shaqaalaha STRIVE Prep ma qaadayaan wax masuuliyad ah oo ka dhalata xatooyada, luminta, ama waxyeelloobidda taleefanka gacanta, sidoo kalena xubnaha shaqaaluhu baadhitaan kuma sameyn doonaan arrimaha la xidhiidha taleefanada gacanta.

### **Wixii Lumay iyo La helay**

Goobta agabka luma ee la helo la dhigo ee dugsigu waxa ay ku taallaa meel u dhaw Xafiiska Maamulaha. Fadlan la xidhiidh Maareeyaha Xafiiska ee dugsigaaga si aad u heshid macluumaad dheeraad ah. Agabka aanay cid sheegan muddo bil ah gudaheed waxa loogu tabaruci doonaa hay'ad khayri ah iyada oo la raacayo go'aan gaadhista STRIVE Prep.

### **Agabka Dugsiga**

STRIVE Prep - Ruby Hill waxa ay bixisaa dhammaan agabka dugsiyeed ee loo baahan yahay waxaana aanu idin ka dalbanaynaa inaydaan soo qaadan wax agab dugsi ah sida fooldherada, agabka qoraalka iyo buugaagta wax lagu qorto.

### **Dirayska Dugsiga**

Shaadhadhka dirayska dugsiga waa in laga<sup>2</sup> iibsado xafiiska soo dhaweynta ee dugsigaaga waana in lasoo xidho marwalba. Maadaama oo dhammaan ardaydu xidhaan dirays isku mid ah, waalidiintu/masuulladu waa inay ku qoraan magaca ilmahooga khad aan go'aynin calaamadda ku taalla dirayska.

**Shaadhka:** Shaadh-garanka gacmo-gaabka ah ee STRIVE Prep ama shaadh STRIVE Prep oo kale oo leh logoda dugsiga.

---

<sup>2</sup> Haddii aanad awood u lahayn inaad iibsato dirays dugsiyeed fadlan la xidhiidh maamulaha si loogu qabanqaabiyo ilmahaagu in uu helo dirays.

**Surwaallada:** Surwaallo kaaki ah oo ay ku jiri karaan surwaallo, shoortiyo, haafaf ama funaanadaha hablaha ee illaa lugaha gaadha. Waxa aanu ka dalbanaynaa dhammaan ardayda xidhan haafafka iyo funaanadaha illaa lugaha gaadha inay shoorti kasoo hoos xidhaan si ay si raaxo leh uga qayb qaadan karaan ciyaarta jidhka, waxbarashada jimicsiga iyo inay si mutarabac ah ugu fadhiistaan kaarbadka.

**Kabaha:** Kabaha munaasabka ah - lama ogola kabo cidhib leh, kabo taayiro leh, ama sandal.

### ***Ikhriyaari***

- **Funaanad:** Funaanad STRIVE Prep ah oo badhano leh oo ah buluug jaamud ah isla markaasna leh astaanta dugsiga, oo laga iibsado xafiiska soo dhaweynta dugsiga. Ogsoonow in ardayda aan loo ogolayn inay xidhaan jaakaddo inta lagu gudo jiro maalin dugsiiyeedka.

Haddii arday yimaado dugsiga isaga oo aan xidhneyn dirayska saxda ah, shaqaalaha dugsiga ayaa la xidhiidhi doona qoyska ardayga dugsiguna waxa uu ergin doona ardayda walxo munaasab ah, balse dhammaan agabka la ergistay oo dhan waa in lagu soo celiyo dugsiga dhammaadka maalinta.

Ardaydu waa inaanay soo xidhan ama adeegsan walxaha (dahabka ama bulukaatiga, weji qurxinta, iwm.) taas oo noqon karta ama ah wax ardaygu ama ardayda kale ku mashquulaan inta lagu gudo jiro maalin dugsiiyeedka. Koofiyadaha gaarka ah ama kuwa funaanadaha ku samaysan gudaha lagu ma xidhan karo inta lagu gudo jiro maalin dugsiiyeedka. Haddii ay jiraan walaacyo ku saabsan lebiska ama muuqaalka ardayga, shaqaalaha dugsiga ayaa la tashan doona waalidiinta/masuullada ardayga. **Ogsoonow:** Haddii sharciga diraysku uu ka hor imanayo feker dhaqan/diineed, fadlan ogaysii maamulaha si uu fudaydino u sameeyo sida ugu dhakhsaha badan ee suuragalka ah.

### **Tallaalka Ardayda**

Sida uu dhigayo sharciga Dugsiyada Dadweynaha Denver, ardayna looma ogolaanayo in uu soo xaadiro ama uu sii wado in uu soo xaadiro dugsi ku yaalla degmadan isaga oo aan buuxin shuruudaha tallaalka ka dhanka ah cudurka isaga oo ardaygu leh dhaafid sax ah oo caafimaad, diineed, shakhsiiyeed, ama sababo kale awgood mooyee sida ku xusan sharciga.

### **Xeerka Booqashada**

STRIVE Prep waxa ay soo dhaweynaysaa oo ay dhiirrigelinaysaa booqdayaasha; si walba ha noqotee, si loo hubiyo ammaanka iyo badqabka dhammaan ardayda iyo shaqaalaha, dhammaan booqdayaasha – oo ay ku jiraan waalidiinta/masuullada – waxa looga baahan yahay inay si toos ah ugu soo sheegaan Xafiiska Maamulaha, is diiwaangeliyaan, oo ay qaataan kaadhka booqdaha inta lagu gudo jiro saacadaha dugsiga ee caadiga ah. Booqdayaashu waa in ay hawl la ogol yahay ka leeyihiin dugsiga. Iyada oo ay jirto in waalidiinta/masuullada badanaaba lasoo dhaweynayo, haddana waxa lagu dhiirrigelinayaa inay ballamo ka qabsadaan macallimiinta ama masuullada. Maadaama oo macallimiintu inta ugu badan wax dhigaan maalin dugsiiyeedka, kama soo bixi karaan fasalka si ay kuula kulmaan. Adiga oo la xidhiidhaya xilli hore, waxa aad ballan ka qabsan kartaa iyaga inta lagu gudo jiro xiisaddooda qorshaynta ama wakhti ka baxsan saacadaha dugsiga ee caadiga ah. Waxa aad badanaaba wici kartaa xafiiska si aad ballan u qabsato aad kula kulanto maamulaha dugsiga. Dhammaan booqdayaashu waa inay joogteeyaan sharciga habdhaqankaiyo hagayaasha booqdaha ee STRIVE Prep (fadlan ka eeg xafiiska soo dhaweynta wixii macluumaad ah ee dheeraad ah).

### **Ogolaanshaha iyo Fasixidda Warbaahinta ee Ardayga**

STRIVE Prep waxa ay jeceshahay inay u dabbaaldegeto oo ay muujiso guulaha ardaydayada iyo shaqaalahayaga, oo aanu gaadhsiino hawlaha STRIVE Prep bulshadayada. Tusaale ahaan,

ardayda ama shaqada ardayga waxa lagu dari karaa agab lagu tababarayo macallimiinta oo/ama lagu kordhinayo wacyigelinta dadweynaha ee dugsigayaga iyada oo la adeegsanayo joornaalo, raadiye, TV, websaytka, bandhigitaano, buug-yareyaal, waraaqo wareed iyo noocyo kale oo warbaahin ah. Diiwaangelinta waalidka/masuullada waxa la siin doonaa foom Ogolaansho iyo Fasixid Warbaahin ah. Haddii aad qabto wax ku su'aalo, fadlan la xidhiidh maamulaha dugsigaaga.

### **Baahinta Agabka ama Dhukumentiyada La Daabacay**

Daabacaadaha uu diyaariyey loona diyaariyey dugsiga waxa loo soo bandhigi karaa ama lagu baahin karaa bulshada ballaadhan, iyada oo la haysto ogolaanshiyo hore oo uu sameeyo maamulaha, la taliyaha, ama macallin. Agabyadaas waxa kamid noqon kara dhejisyo dugsiyeed, buug-yareyaal, sawirrada gidaarrada, iwm. Dhammaan daabacaadaha dugsiyada waxa kormeeraya macallin, kafaale qaade, iyo maamulaha.

Iyada oo arday ka helo ogolaansho hore oo gaar ah maamulaha mooyee, agabka qoran, sawirada kamaradda, sawir gacmeedyada, codsiyada, filimada, cajaladaha, dhejisyada, ama agabka kale ee muuqaalka ah ama dhegaysiga ah lama soo bandhigi karo, iibin karo, wareejin karo, ama baahin karo dugsiga ama xarunta dugsiga. Agabka lasoo bandhigo ogolaanshiyahan la'aantii meesha ayaa laga saari doonaa.

### **Ganacsiga**

Ardaydu waxba kuma iibin karaan dhismaha dugsiga iyaga oo aan ogolaansho ka haysan maamulaha. Lacag ama agab uma urursan karaan ujeedooyinkooga gaarka ah ama urur kaas oo ay ku leeyihiin meel ka baxsan dugsiga iyaga oo aan ogolaansho hore ka haysan maamulaha.

### **Agabka iyo Hantida Fekereed ee Xuquuqdoodu Dhawran Tahay**

Ardaydu waa inay u hoggaansamaan xukunada sharciga xuquuqda dhawrsan iyo sharciyada hantida fekereed. STRIVE Prep waxa ay mamnuucaysaa daabacaadda sharci darrada ah nooc kasta oo ay tahay. Agabka xuquuqda dhawrsan, ha noqdaan kuwo daabacan ama kuwo aan daabacneyn; kuwo onlayn ahaan lagu daabacay; ama ah qaab softiweer, muusig, dhexdhexaadiye dhijitaal ah ama bandhigid; nuqul laga ma sameyn karo ama lama soo bandhigi karo iyada oo adeegsigaas uu ogol yahay sharcigu ama iyada oo ogolaansho qoraal ah laga helo mulkiilaha xuquuqda dhawrsan mooyee. Ardayda iyo waalidka/masuullada waxa ku waajib ah inay weydiyaan maamulaha dugsigooga haddii ay qabaan wax su'aalo ah oo ku saabsan ku adeegsiga agabkaas shaqadooda dugsiyeed.

Lahaanshaha, iyo dhammaan xuquuqda, xaqa sheegashada, iyo daneynta, dhammaan hantida fekereed, oo ay ka mid yihiin balse aan ku xaddidneyn hantida fekereed ee ah qaabka xuquuqda dhawrsan, xuquuqda ikhtiraaca ama nooc kasta oo kale oo hantida fekereed ah, oo ay abuureen ardaydu intii ay ku gudo jireen iyo muddadii ay ka diiwaangashanaayeen STRIVE Prep ama ay aadka u adeegsanayeen khayraadka STRIVE Prep (oo ay kamid yihiin balse aan ku xaddidneyn qalabka, agabka, xarumaha ama macluumaadka aaladda ama farsamadda sirta ah, ee qarsoodiga ah) waa hanti ka dhaxaysa ardayga iyo STRIVE Prep. Ardayda iyo waalidiintooda/masuulladoodu waxa ay u qoondeynayaan wadaag lahaansho, iyo dhammaan xuquuqda iyo faa'iidooyinka wadaaga lahaanshahaas, STRIVE Prep. STRIVE Prep waxa ay u rukhsayn kartaa agabka ardayda hay'ado ka baxsan dugsiga ama waxa ay u adeegsan kartaa agabka ay abuureen ardaydu daabacaadaha, ururinta tabarucaadka ama sababo kale. Illaa inta suuragalka ah, STRIVE Prep waxa ay ogaysiin doontaa waalidka/masuullada iyo ardayda kahor wixii ah daabacaad ama adeegsi ka baxsan dugsiga oo shaqooyinka ardayda ah.

### **Codsiga Xallinta Cabashada aan Rasmiga ahayn iyo ta Rasmiga ah**

Maamulka dugsiga iyo Guddiga Wakiillada STRIVE Prep waxa ay ka wada shaqeeyaan

dhegaysiga iyo xallinta cabashoyinka ka yimaadda waalidiinta/masuullada ama xubnaha bulshada.

Haddii ay dhacdo cabasho la xidhiidha habdhaqan arday ama sharciyada dugsiga, STRIVE Prep waxa ay ku dhiirrigelisaa cabasho qabaha in uu marka hore si toos ah uga la hadlo dhibaataada xubinta shaqaalaha ee ku lug leh. Haddii cabasho qabuhu aanu ku qanacsaneyn xalka uu soo jeediyey xubinta shaqaalaha ah ee ku lug leh, haddii xalkaasi aanu ahayn mid la sameyn karo duruufaha jira awgood ama haddii cabasho qabuhu uu aaminsan yahay in dugsigu jabiyeey sharciyada iyo nidaamyada la dabbaqo, cabasho qabuhu waxa uu dalban karaa kulan uu la yeesho maamulaha. Haddii arrinka aan xal laga gaadhin iyada oo la kaashanayo maamulaha dugsiga muddo wakhti ah oo habboon gudaheed (aan ka badneyn 5 maalin dugsiyeed kadib gudbinta cabashada), cabasho qabuhu waxa uu codsan karaa xallin ama waxa uu xareyn karaa cabasho rasmi ah isaga oo la xidhiidhaya Madaxa Maamulka Dugsiga. Macluumaadka xidhiidhka ee Madaxa Maamulka Dugsiga waxa laga heli karaa dugsiga ama waxa aad ka heli kartaa inaad la xidhiidho [managingdirectors@striveprep.org](mailto:managingdirectors@striveprep.org).

Haddii cabashada aan loo xallin si uu ku qanacsan yahay cabasho qabuhu iyada oo loo marayo hannaankan, isaga ama iyadu waxa uu codsan karaa in Madaxa Fulinta ee STRIVE Prep (ama wakiilkiisa) uu dib u eego isaga oo u gudbinaya codsi qoraal ah [info@striveprep.org](mailto:info@striveprep.org). Haddii cabashadan uu xallin waayo CEO gu, cabasho qabuhu waxa uu u gudbin karaa codsi qoraal ah guddiga dib u eegista cabashada.

## Mamnuucidda Takoorka iyo Dhibaateynta

Dhammaan ardayda iyo shaqaalaha STRIVE Prep waxa ay xaq u leeyihiin inay dareemaan ammaan iyo ixtiraam. Si waafaqsan sharciyada xuquuqda rayidka ee federaalka ah (Title VI, Title IX, Xeerka Dadka Maraykanka ah ee Naafada ah, Qaybta 504, iyo Xeerka Takoorka Da'da), xeerka gobolka, iyo sharciyada STRIVE Prep. **STRIVE Prep ma sameeyso takoor ku saleysan midab, isir, jinsi, jihada galmada, aqoonsiga ama cabiridda jinsiga, xaaladda beddelka jinsiyeed, diin, asal qaran, abtirsiino, da', xaaladda guurka, xaaladda ciidanka, naafanimada, ama xaalad kasta oo kale oo uu ilaaliyey sharciga deegaanka, gobolka ama federaalka, ee ogolaanshaha, helitaanka, ama la dhaqanka barnaamijyadeeda waxbarashada ama hawlaha ama shaqaaleysiinta.**

Dhibaateyntu waa qaab kamid ah takoorka mamnuuca ah. STRIVE Prep waxa ay mamnuucdaa aargoosashada ka dhanka ah qof kasta cabasho daacad ah ama ka qaybqaadasho daacad ah baadhis la xidhiidha takoor ama dhibaateyn awgeed. Dhammaan noocyada takoorka iyo dhibaateynta, oo ay ka mid tahay dhibaateynta galmeed, looma dulqaadan doono.

Takoorka iyo dhibaateyntu boos kuma laha dugsiyada, xarumaha dugsiyada, goobaha xafiisyada STRIVE Prep, ama goobaha kale ee xidhiidhka la leh STRIVE Prep. Takoorka iyo dhibaateynta ay sameeyaan shaqaalaha, ardayda, iyo xubnaha bulshadu looma dulqaadan doono.

Haddii aad tahay arday, waalid/masuul, xubin bulsheed, ama shaqaale u baahan in uu sheego walaac ah dhibaateyn ama takoor, oo uu ku jiro Cinwaanka IX, fadlan la xidhiidh hoggaamiyaha dugsiyeed ee dugsiya (ama Xafiiska Dhexe ee STRIVE Prep) uu habdhaqanku ka dhacay ama la xidhiidh Isuduwaha Cinwaanka IX ee STRIVE Prep ama la xidhiidh [reportdiscrimination@striveprep.org](mailto:reportdiscrimination@striveprep.org) si aad u gudbiso warbixin. Wixii dhacdooyin ah ee la xidhiidha shaqaalaha STRIVE Prep oo keliya, waxa aad sidoo kale la xidhiidhi kartaa Taageerada Khayraadka Aadanaha adiga oo kala xidhiidhaya iimeylka [hrsupport@striveprep.org](mailto:hrsupport@striveprep.org).

STRIVE Prep waxa ay isla markaba baadhis ku sameyn doontaa dhammaan walaacyada iyo warbixinada la xidhiidha dhibaateynta. Si aad wax dheeraad ah uga ogaato sharciyada dhibaateyn la'aanta iyo takoor la'aanta iyo hannaanka xallinta ee STRIVE Prep, fadlan booqo [www.striveprep.org/resources](http://www.striveprep.org/resources). Nuqullo dhamaystiran oo ah sharciyada dhibaateyn la'aanta iyo takoor la'aanta iyo hannaanada xallinta ee STRIVE Prep ayaa sidoo kale laga heli karaa Xarun iyo Xafiis Dhexe oo Kasta.

### Title IX

Isuduwaha Title IX ee STRIVE Prep waxa laga la xidhiidhi karaa barta [reportdiscrimination@striveprep.org](mailto:reportdiscrimination@striveprep.org), taleefan ahaana waxa laga la xidhiidhi karaa: 720.772.4300 ama boosta ah STRIVE Prep - Central Office 2480 W. 26th Ave., Suite B-360 Denver, CO 80211. Maamulaha xarun kasta ayaa ah masuulka xidhiidhka Title IX. Warbixinada waxa toos loogu hagaajin karaa masuulka xidhiidhka ama isuduwaha. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sharciyada iyo habraacyada Title IX, fadlan booqo [www.striveprep.org/resources](http://www.striveprep.org/resources).

## Ogaysiinta Xuquuqda hoos timaadda FERPA

*Xeerka Xuquuqda iyo Qarsoodinimada Waxbarasheed ee Qoyska (FERPA)* waa sharci qarsoodinimo oo federaal ah kaas oo siiya waalidiinta/masuullada (iyo ardayda u qalma) ilaalino gaar ah oo la xidhiidha diiwaanada waxbarasheed ee carruurtooda. Si loo ilaaliyo qarsoodinimada ilmahaaga, sharcigu waxa uu guud ahaan ku waajbinayaa dugsiyada in ay dalbadaan ogolaansho qoraal ah kahor inta aanay tusin shakhsi aan ahayn adiga macluumaadka diiwaanada waxbarasheed ee shakhsiga leh la aqoonsan karo ee ilmahaaga. Ka waalid/masuul (ama arday u qalma) ahaan, waxa aad sidoo kale leedahay xuquuq cayiman oo la xidhiidha diiwaanada waxbarasheed ee ilmahaaga.

Si aad wax dheeraad ah uga ogaato FERPA, Diwaanada Waxbarasheed, xuquuqda waalidka/masuulka ee waafaqsan FERPA, Macluumaadka Hagidda, waxa STRIVE Prep ay u qoondaysay in uu noqdo Macluumaad Hagid, iyo sida aad u adeegsan karto xuquuqdaada ka bixitaanka Macluumaadka Hagidda, fadlan booqo [www.striveprep.org/resources](http://www.striveprep.org/resources). Waalidiinta/masuullada ayaa sidoo kale lagu siiyaa macluumaadka FERPA diiwaangelinta.



# Waajibaadka Dugsiga-Qoyska ee Sanad Dugsiyeedka 2022-23

## Loogu Talagalay Waalidiinta & Masuullada:

- Waxa waajib igu ah taageeridda barnaamijka waxbarasheed ee adag ee STRIVE Prep iyo heerarka sare ee habdhaqanka.
- Waxa waajib igu ah hubinta in ilmahaygu uu tago dugsiga wakhtiga loogu talagalay, isaga oo xidhan dirayska, maalin kasta, iyada oo ay jirto maqnaansho cudur daar leh mooyee, markaas oo aan wici doono dugsiga kahor 9 subaxnimo maalin kasta oo ilmahaygu maqnaan doono ama uu habsaami doono.
- Waxa waajib igu ah inaan ula socdo shaqada dugsiga, shaqada guri, iyo heerarka ilmahayga si joogto ah. Badanaaba waxa aan ku dhiirrigelin doona inay dedaalaan oo ay qabtaan shaqada ugu wanaagsan ee suuragalka ah.
- Waxa waajib igu ah siinta deegaan ilmahayga kaas oo ardaygu ku qabsan karo shaqadiisa guri, oo leh miis nadiif ah iyo agabka daruuriga ah.
- Waxa waajib igu ah inaan waco STRIVE Prep haddii aan wax su'aalo ah ama walaacyo ah ka qabo horumarka waxbarasheed ama waxbarashada bulsho-dareen ee ilmahayga iyo inaan soo xaadiro munaasabadaha waalidka/masuulka ee waajibka ah sanadka oo dhan.

## Loogu Talagalay Ardayda:

- Waxa waajib igu ah inaan soo xaadiro dugsiga wakhtiga loogu talagalay, aniga oo xidhan dirayska (iyada oo si kale la ii sheego mooyee), maalin walba.
- Waxa aan fahansanahay qiyamka STRIVE Prep waxaana waajib igu ah inaan badanaaba sameeyo dedaalkayga ugu wanaagsan si aan u raaco.
- Waxa waajib igu ah inaan ixtiraamkayga iyo dareenkayga oo dhan siiyo hawl walba.
- Waxa waajib igu ah inaan shaqadayda guri kasoo shaqeeyo habeen walba, aniga oo si dhiibsan u keenaya dugsiga, oo soo dhiibaya wakhtiga munaasabka ah.
- Waxa waajib igu ah inaan si joogto ah oo daacad ah uga la hadlo waalidiintayda/masuulladayda horumarkayga dugsiga, dhibcahayga, laylisyadayda, iyo habdhaqankayga.

## Taas waxa dheer, macallimiinta iyo shaqaaluhu waajibaadkan bay u qabanayaan ardayda iyo qoyska:

- Waxa waajib igu ah inaan u fuliyo dhammaan waajibaadkayga shaqo si heersare ah oo aan joogo halka ay tahay inaan joogo, xilliga ay tahay inaan joogo halkaas.
- Waxa waajib igu ah inaan si buuxda diyaar ugu ahaado xiisad kasta oo aan dhigayo.
- Waxa waajib igu ah inaan dhibco iyo ra'yi-celin ka siiyo ardayda laylisyada wanaajinta iyo caadooyinka waxbarasho aniga oo siinaya wakhti munaasab ku ah sida ku cad sharciga dhibco siinta STRIVE Prep.
- Waxa waajib igu ah inaan u fuliyo dhammaan xeerarka iyo sharciyada si joogto ah oo daacad ah.
- Waxa waajib igu ah inaan la xidhiidho waalidiinta/masuullada ardaydayda ugu yaraan afartii toddobaadba hal mar, oo aan la xidhiidho waalidiinta/masuullada ardaydayda wakhtiyo macquul ah si aan ugu gudbiyo ra'yi-celinta togan iyo ta taban labadaba.
- Waxa waajib igu ah joogteynta heerarka ugu sarreeya ee waxqabadka waxbarasheed iyo habdhaqanka habboon.
- Waxa waajib igu ah inaan ardaydayda u arko si shakhsi-shakhsi ah oo aanay marnaba iga lumin aragtida awoodooda dhabta ah.

Saxeexa Waalidka/Masuulka \_\_\_\_\_ Taariikhda \_\_\_\_\_

Saxeexa Ardayga \_\_\_\_\_ Taariikhda \_\_\_\_\_

# Heshiiska Adeegsiga Masuuliyadda Leh ee Tiknoolajiyadda

## Adeegsiga Masuuliyadda Leh

Dhammaan xeerarka STRIVE Prep iyo sharciyada habdhaqanku waa ay khuseeyaan adeegsiga aaladaha iyo internet ka dugsigu bixiyo, oo ay ka mid yihiin balse aan ku xadidneyn, gardarreysiga, takoorka iyo dhibaataaynta iyo sharciyada habdhaqanka. Ardayda jebisa xeerarka ama sharciyada dugsiga iyaga oo adeegsanaya aaladaha dugsigu bixiyey ama internetka STRIVE Prep waxa ay la kulmi doonaan tallaabo anshax-marin. Adeegsiga nooc kasta oo kamid ah tiknoolajiyadda STRIVE Prep waa uu khusayn karaa ardayda iyo waalidiinta/masuullada saxeexa heshiiskan.

Ardayda iyo waalidiintu/masuulladu waa ay fahansan yihiin in dhammaan xogta la dhex mariyey, oo ay ku jirto ta iimeylka la dhex mariyey, aaladda ay bixisay STRIVE Prep ama loo adeegsaday adeegga internetka STRIVE Prep, in la kormeeri karo oo/ama uu galaangal u heli karo maamulka dugsigu.

Iyaga oo kaashanaya waalidiinta/masuullada, STRIVE Prep waxa ay ardayda bartaa wax ku saabsan adeegsiga tiknoolajiyadda iyo internetka ee habboon. STRIVE Prep waxa ay ku hallaysaa waalidiinta/masuullada inay sidoo kale kala hadlaan ilmahooga adeegsiga tiknoolajiyadda iyo internetka ee habboon. Haddii aad jeclaan lahayd in kaalmo lagaa siiyo sida aad uga la hadli lahayd adeegsiga habboon ilmahaaga, fadlan ka dalbo mamulaha dugsigaaga khayraad.

## U Hoggaansanka CIPA

STRIVE Prep waxa ay u hoggaansan tahay Xeerka Ilaalinta Internetka Carruurta ee uu waajibiyey federaalku (CIPA) iyada oo loo marayo kormeeridda, shaandhaynta, iyo xanibaadda waxa ku jira internetka ee loo arko mid dhibaato leh ama aan munaasab ku ahayn carruurta. Sharcigan shaandhaynta waxa waajibiyey sharciga. Nuqul ah Sharciga Shaandhaynta Waxa Internetka Ku Jira oo faahfaahsan ayaa la heli karaa marka la codsado.

Shaandhada waxa internetka ku jira ee STRIVE Prep sidoo kale waxa ay kormeertaa dhaqdhaqaaqa la xidhiidha ammaanka iyo is-waxyellaynta oo gaar ah (iyada oo la adeegsanayo erayo ama baadhitaano fure ah) waxaana uu baraarujino siiyaa masuullada xarunta ee u xilsaaran. Kormeeridda iyo baraarujinada keliya waxa la sameeyaa inta lagu gudo jiro saacadaha dugsiga. Iyada oo ku xidhan sababta baraarujinta, baraarujinta waxa loo diri karaa bilayska maxalliga ah ama maamulada kale ee habboon. Iyada oo loo ogolaanayo ilmahaaga in uu galaangal u helo tiknoolajiyadda STRIVE Prep iyo aaladaha uu bixiyo dugsigu, waalidiinta/masuullada waxa ay ogolaanayaan in nidaamkan kormeeridda iyo baraarujinta aanu abuurin qaybta STRIVE Prep masuuliyad kaga timaadda dhaqdhaqaaqyada onlaynka ee ardayda ama habdhaqanka la xidhiidha dhaqdhaqaaqyadaas. STRIVE Prep waxa ay beddeli kartaa nidaamkeeda kormeerka iyo baraarujinta wakhti kasta, si waafaqsan sharciga gobolka iyo federaalka. Waalidiinta/masuullada kuwaas oo qaba su'aalo ku saabsan nidaamka kormeerka iyo baraarujinta waa inay la hadlaan maamulaha ilmahooga.

## Waxyellada/Masuuliyadda

Adeegsadayaa ardayda ah iyo qoysaskooga ayaa masuul ka ah saamaynaha dhaqaale ee hantida waxyellowda, la waayo ama la xado, illaa iyo oo ay ku jirto kharashka beddelka (illaa iyo \$250 Chromebook giiba) iyada oo la raacayo go'aan gaadhista dugsiga. Haddii aaladda dugsigu bixiyo ee ilmahaagu ay waxyellawdo, hallawdo ama la xado, waa inaad si dhakhso ah u ogaysiiso maamulaha dugsigaaga.

### **Xadgudubyada**

STRIVE Prep waxa ay xaq u leedahay inay diiddo, ka noqoto ama ay hakiso mudnaan adeegsade oo cayiman iyo/ama ay qaaddo tallaabo anshax-marin oo kale, haddii loo baahdo. Dugsigu waxa uu u sheegi doonaa hay'adaha fulinta sharciga ee munaasabka ah dhaqdhaqaaqa sharci darrada ah ee lagu dhex sameeyo adeegga internetka ee STRIVE Prep. Dugsigu waxa uu sidoo kale si buuxda ugala shaqayn doonaa saraakiisha deegaanka, gobolka, iyo/ama federaalka baadhitaanka la xidhiidha dhaqdhaqaaqyada sharci darrada ah ee lagu dhex sameeyo adeegga.

Marka aan saxeexo halka hoose, waxa aan qirayaa in aan akhriyey, fahmay oo aan ogolaaday shuruudaha ku xusan halka sare. Waxa aan fahansanahay in ilmahayga aan loo ogolaan doonin in uu galaangal u helo tiknoolajiyadda ama adeegga internetka ee STRIVE Prep illaa ilmahayga iyo aniga labadayaduba aanu saxeexno heshiiskan.

Saxeexa Waalidka/Masuulka \_\_\_\_\_ Taariikhda \_\_\_\_\_

Saxeexa Ardayga \_\_\_\_\_ Taariikhda \_\_\_\_\_

# Warqadda Qorshaynta Ka Hortagga Isdilka (fasallada 4aad iyo 5aad)

Waaladka ama Masuulka Qaaliga ah,

STRIVE Prep waxa ka go'an ammaanka iyo badqabka ilmahaaga, taasna waxa kamid ah caafimaadka maskaxda. Bulshadeena, caafimaadka maskaxda loogama hadlo si furan sida looga hadlo caafimaadka jidhka. Dareenada niyad jabka badanaaba waa la qariyaa waayo dhallinyartu waa ay khalad fahansan yihiin, ka khajilaan yihiin, ama ceeb bay u arkaan, qarintanina waxa ay yeelan kartaa cawaaqib daran.

Colorado, isdilku waa sababta ugu horaysa ee dhimashada ee 10 illaa 24-sano-jirrada; si walba ha noqotee, **isdilku waa wax laga hortagi karo**. Dhallinyarta badanaaba ku fekeraya inay is dilaan calaamado digniin ah oo soo noqnoqda baa ay bixiyaan oo tilmaamaya culayska ay dareemayaan. Waalidiinta/Masuullada, macallimiinta, iyo saaxiibadu waxa ay ku jiraan boos muhiim ah oo ay tahay inay ku fahmaan calaamadahan oo ay ku taageeraan inay caawimo helaan. Waxa muhiim ah inaan marnaba la dhayalsan calaamadahan digniinta ama aan ballan lagu qaadin in la qariyo.

## **Astaamaha Digniinta: U Fiirso oo Dhegayso**

Calaamad digniin ahi waa caddeyn in qof laga yaabo in uu ku fekerayo in uu isdilo. Dadka badankoogu waxa ay bixiyaan cadaymo ama ishaarooyin sheegaya waxa ay damacsan yihiin. Waalidiintu badanaaba waa in wixii ishaarooyin isdil ah ama calaamado isdil ah aanay fudaydsan. Haddii aad aragto/maqasho calaamad digniin, caawimo degdeg ah raadi.

- Dhegayso hadal ku saabsan isdil, u muuqashada bilaa rejo, cabiridda xanuun, ama u muuqashada qof culaysku ka batay.
  - “Waxa aan jeclaan lahaa inaan dhiman lahaa” iyo “Ma joogi doono si aan tan ula tacaalo wakhti intan ka badan”
- U fiirso isbeddelada waaweyn, sida:
  - Farqiyo waaweyn oo muuqaalka ama muudhka ah (sida, werwerka) ama shucuurta (sida, cadhada)
  - Gaabsiga xad dhaafka ah
  - Hurdo korodha ama yaraata
  - Korodhka habdhaqan khatar ah (oo uu kamid yahay adeegsiga khamriga/darogada)
  - Xiisaha shayada ay mar jeclaan jireen oo yaraada

## **Waxa ay Tahay in La Sameeyo:**

Halkan waxa ah waxa ay tahay inaad samayso haddii ilme uu muujiyo calaamado isdil:

1. Weydii inay fiican yihiin. Ahaw mid deggan. U dhegayso walaacyada ilmahaaga si firfircoon adiga oo aan si kale u eegeynin. La wadaag walaacyadaada. Diiradda saar inaad danaynayso badqadkiisa iyo ammaankiisa.
2. **U weydii** ilmaha si toos ah oo deggan in isagu ama iyadu uu ka fekerayo isdil (sida, “Ma waxa aad ka fekeraysaa isdil?” “Ma waxa aad doonaysaa inaad dhibaataayso ama aad disho naftaada?”)
3. Xusuusi dhibaatooyinka noloshu inay u muuqan karaan kuwo xad dhaaf ah, balse

aad ka wada shaqayn doontaan inaad waxoogaa ka yarayso haddii mar uun ay dhibaatoodaan. Waxa jira qaabab ammaan ah oo caafimaad qaba oo loola tacaalo caqabadaha nolosha. U sheeg inaad jeceshahay oo aad garab taagan tahay.

4. Bar ilmahaaga in uu u **sheego** qof weyn oo uu ku kalsoon yahay haddii isaga ama arday kale uu muujiyo calaamado isdil. Kuma qasbana inay la tacaalaan mushkiladda keligood. Caawimo ayaa badanaa la heli karaa. Cid kasta oo ay u tagaan oo ah macallin, xubin qoys, hoggaamiye diimeed, ama bixiye daryeel caafimaad maskaxeed, inay kala hadlaan qof waxa ay marayaan waxa ay ka caawin kartaa inay soo rayn dareemaan oo ay helaan qaabab cusub oo ay kula tacaalaan.
5. **Raadso caawimaad:** U raadi caawimo xirfadeed. Iska caabbi doonista ah in aad tan guriga ku xalliso. Xusuuso in marka carruurteenu dhibaatoonayaan, inay u baahan karaan taageero dhaafsan waxa aynu bixin karno. Inaad la xidhiidho caawimo xirfadeed ayaa ah hal qaab oo aad ilmahaaga ugu muujinayso inaad jeceshahay. Adiga, ka waalid ahaan, waa inaad ku tiirsanaato khubarada; keli kuma tihid tan. Haddii ilmahaagu uu ku jiro khatar degdeg ah, ha kaga tegin keli; wac laynka xaaladda degdegga ah ee dhibaatooyinka.
  - Wac **Adeegyada Dhibaatooyinka Colorado**, 1.844.493.TALK (8255), oo ah layn taageero oo 24/7/365 ah oo loogu talagalay qof kasta oo ay saamayso dhibaato ammaan ama shucuureed. Dhammaan wicitaanadu waxa ay ku xidhiidhsan yihiin khabiir caafimaadka maskaxda ah kaas oo bixiya taageero qarsoodi ah oo degdeg ah iyo xidhiidho khayraad oo kale. Taas waxa dheer, waxa aad si fool ka fool ah taageero uga heli kartaa xarunta ballan la'aanta lagu tago ee dhibaatooyinka ee kuugu dhaw ama waxa aad taageero ku heli kartaa wadasheekaysi qoraal ah adiga oo u qoraya "talk" 38255.
  - Haddii aad si degdeg ah uga walaacsan tahay ammaanka ilme, balse aanad hubin cidda ay tahay inaad wacdo, waxa aad si aan haybtaada la aqoonsaneyn ugu sheegi kartaa **Safe2Tell** adiga oo ka wacaya 1.877.542.7233 ama adiga oo booqanaya Safe2Tell.org, ama adiga oo ka adeegsanaya app ka Safe2Tell aalad moobil. Warbixinta waxa loo diri doonaa kooxo maxalli ah kuwaas oo wax ka qaban kara, sida masuullada dugsiga, khubarada caafimaadka maskaxda, iyo bilayska.
  - Wac 9-8-8.

Waa khuraafaad in *dadka cabbira samaysanka fikradda isdilka ama isku daya inay isdilaan balse aan ku dhiman isdil ay keliya isku dayayaan inay dareen ku kasbadaan run ahaana aanay ka dhab ahayn*. Samaysanka fikradda ama isku daya isdilka, xattaa haddii qofku dhexda ka noqdo, waxa ay ka dhigan tahay in qofku wajahayo xanuun aad u badan. Wixii ah samaysan fikrad ama isku daya, iyada oo aan la eegayn darnaanteedda, waa calaamad culays waana inaan la fudaydsan: **dhegayso oo caawimo raadso**.

STRIVE Prep, waxa aanu tababarnay khubaro iyo masuullo caafimaadka maskaxda ah oo ku salaysan dugsiga kuwaas oo khayraad u noqon kara ardayda ay dhici karto inay ka fekerayaan isdil ama garanaya qof ku fekeraya. Fadlan la xidhiidh dugsiga ilmahaaga si laguugu xidho xubin shaqaale oo tababaran. Halkan adiga ayaanu kuu joognaa.

## Bayaanka Fahanka Buug-yaraha Ardayga & Qoyska

Waxa aan qirayaa in aan helay nuqul ah Buug-yaraha Qoyska & Ardayga ee STRIVE Prep - Ruby Hill ee sanad dugsiyeedka 2022-23. Marka aan saxeexo halka hoose ilmahayga iyo anigu waxa aanu fahansanahay in ay masuuliyadayada tahay in aanu barano mawduucyada buug-yaraha iyo in ilmahayga iyo anigu aanu ogolaanay inaanu u hoggaansano sharciyada iyo habraacyada ku jira buug-yaraha. Waxa aanu fahansanay in haddii aanu qabno su'aalo ku saabsan buug-yaraha ama wax kamid ah sharciga STRIVE Prep, in aanu la hadli doono maamulaha dugsiya. Intaas waxa dheer, waxa aan fahmay oo aad ogolaaday in marka aan ka diiwaangeliyo ilmahayga STRIVE Prep in dhammaan macluumaadka diiwaangelinta iyo idmida, ogolaanshaha iyo fasixidda waalidka/masuulka ee lagu dhamaystiray diiwaangelinta onlaynka ah ee DPS inay gaadhsiisan yihiin STRIVE Prep.

---

Magaca Ardayga

---

Magaca Waalidka/Masuulka

---

Saxeexa Ardayga

---

Saxeexa Waalidka/Masuulka

---

Taariikhda

---

Taariikhda